
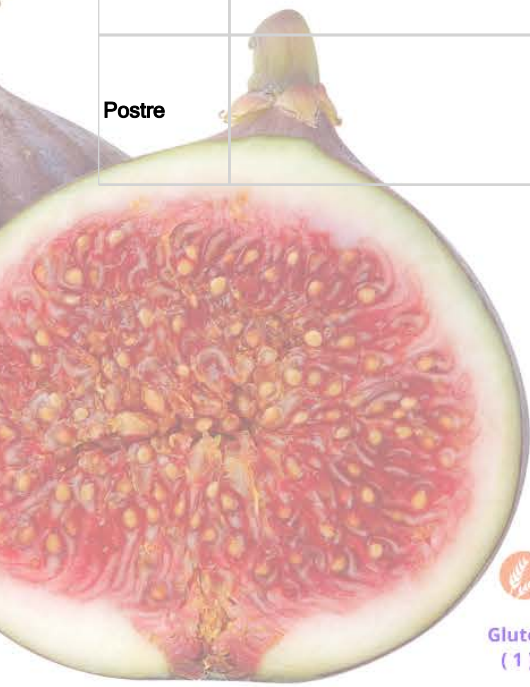
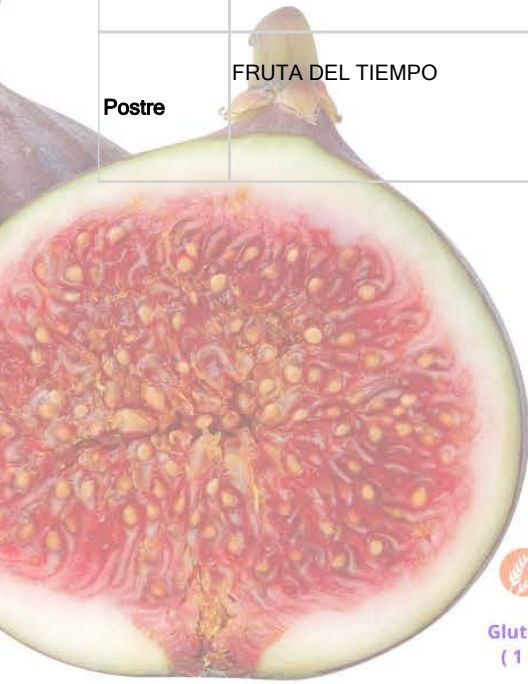


	Lunes DIA 4	Martes DIA 5	Miercoles DIA 6	Jueves DIA 7	Viernes DIA 8
Primer Plato			ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	ENSALADA DE PASTA (1, 2, 3, 4, 6, 10, 12)	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR
Opción 2			GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	LASAÑA DE CARNE (gratinada con bechamel) (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)
Segundo Plato			SAN JACOBO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)	TIRAS DE MERLUZA AL ESTILO JAPONÉS REBOZADAS CON PANKO (1, 3, 4)	CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN (1)
Guarnición			PATATAS CHIPS	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS
Postre			HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO



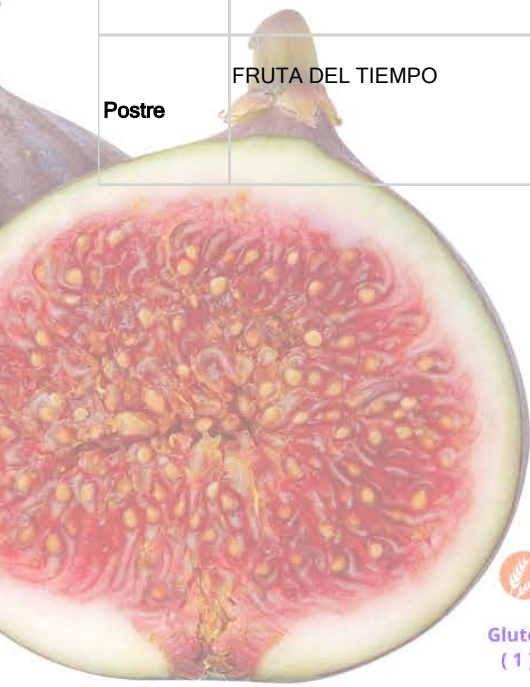
-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Frutos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)


	Lunes DIA 11	Martes DIA 12	Miercoles DIA 13	Jueves DIA 14	Viernes DIA 15
Primer Plato	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate)	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	MACARRONES A LA BOLONESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12)	ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, guisantes y zanahoria)
Opción 2	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (1, 7)	GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12)	ARROZ FRITO CON SALSA TERIYAKI (1, 6, 9)	ENSALADA DE PATATA (huevo, pepinillos en vinagre i salsa de mostaza) (3, 4)	ACELGAS CON PATATAS
Segundo Plato	RAGOUT DE TERNERA	BACALAO AL PIL PIL (4)	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	PESCADO FRESCO DE MERCADO (4)
Guarnición	GUISANTES SALTEADOS	DADOS DE PATATAS SALTEADAS	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO
Postre	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS (3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO

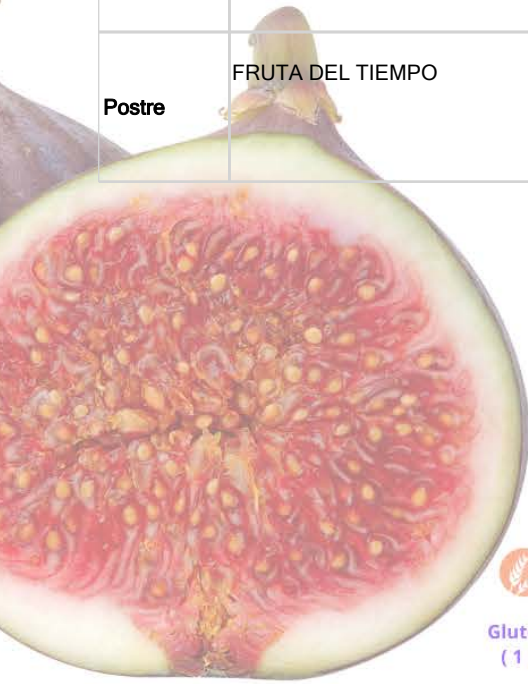


-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

	Lunes DIA 18	Martes DIA 19	Miercoles DIA 20	Jueves DIA 21	Viernes DIA 22
Primer Plato	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes)	MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1)	SOPA DE COCIDO (1, 3)	NACHOS CON CHEDDAR Y SALSA GUACAMOLE (7, 12)
Opción 2	QUINOA CON VERDURAS (5, 8)	ESPINACAS A LA CREMA (7)	COLIFLOR Y PATATA GRATINADA CON BECHAMEL, QUESO Y DADOS DE JAMÓN DULCE (1, 3, 6, 7)	TOSTA CON PIMIENTOS ESCALIVADOS Y QUESO (1, 7)	CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA
Segundo Plato	ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (12)	REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN CURADO (3, 7)	BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (1, 3, 5, 6, 7, 10, 12)	BURRITOS DE POLLO (1, 10)
Guarnición	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	PATATA "AL CALIU"		FRIJOLES CON ARROZ
Postre	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)	FRUTA DEL TIEMPO



	Lunes DIA 25	Martes DIA 26	Miercoles DIA 27	Jueves DIA 28	Viernes DIA 29
Primer Plato	LENTEJAS CON HORTALIZAS	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7)	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4)	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
Opción 2	PARRILLADA DE VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	ESPINACAS HERVIDAS CON PATATAS	ARROZ A BANDA CON SEPIA (fumet casero) (2, 4, 9, 14)	SOPA DE PICADILLO (1, 3, 9)
Segundo Plato	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)	POLLO AL HORNO CON MANZANA (12)	PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) 	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA (3, 6, 7, 12)	FILETE SAJONIA A LA PLANCHA (6, 7)
Guarnición	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	CALABACÍN A LA PLANCHA	PATATAS FRITAS
Postre	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS (3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Frutos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)