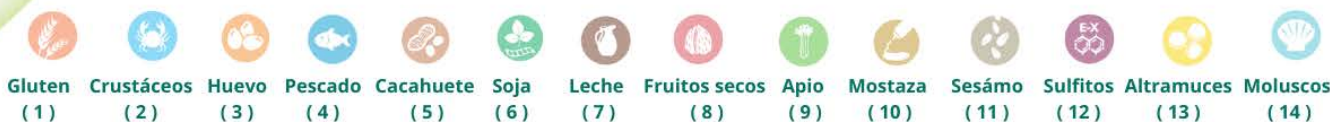


JUNIO | COLEGIO SANTA GEMA

(De 3º de primaria hasta secundaria)

	Lunes DIA 2	Martes DIA 3	Miercoles DIA 4	Jueves DIA 5	Viernes DIA 6
Primer Plato	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10)	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1)	JUDÍA VERDE CON TOMATE
Opción 2	VERDURAS GRATINADAS (1, 7, T3)	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4)	ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 3, 4, T6, T10)	GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS	GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12, T6, T10)
Segundo Plato	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	TORTILLA DE PATATAS (3)	POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6)	BACALAO A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4)	RAGOUT DE TERNERA
Guarnición	PATATA PANADERA	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	ZANAHORIA BABY
Postre	FRUTA DEL TIEMPO	HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGURES DE SABORES (7)

Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.



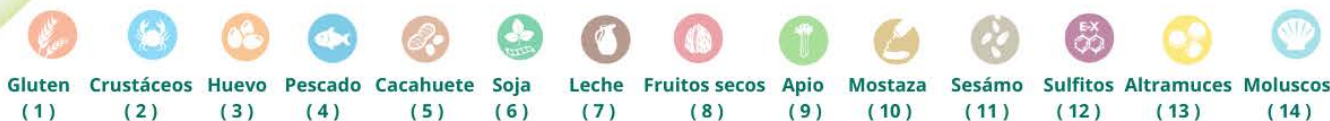
JUNIO | COLEGIO SANTA GEMA

(De 3º de primaria hasta secundaria)

	Lunes DIA 9	Martes DIA 10	Miercoles DIA 11	Jueves DIA 12	Viernes DIA 13
Primer Plato	FUSSILIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (1, 3, 7, T6, T10)	ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña)	CREMA DE ZANAHORIAS	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3)	GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN
Opción 2	FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	ESPINACAS A LA CREMA (7)	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (6, T7, T12)
Segundo Plato	SAN JACOBO DE PAVO (1, 3, 6, 7, 9, 10)	MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4)	PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11)	LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) (6, 7)	PESCADO FRESCO DE MERCADO (4)
Guarnición	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	CALABACÍN A LA PLANCHA	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA
Postre	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO



Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.



JUNIO | COLEGIO SANTA GEMA

(De 3º de primaria hasta secundaria)

	Lunes DIA 16	Martes DIA 17	Miercoles DIA 18	Jueves DIA 19	Viernes DIA 20
Primer Plato	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6, T1, T7, T12)	CREMA DE VERDURAS	MACARRONES AL GUSTO (dos salsas a escoger) (1, 3, 6, 7, 12, T6, T10)
Opción 2	PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12)	GNOCCCHIS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA (1)	SALPICÓN DE LEGUMBRES CON VINAGRETA DE MOSTAZA Y MIEL (3, 4, 10, 12, T3)	SALMOREJO (1, 3, 12, T3, T6, T10)	
Segundo Plato	TORTILLA DE ATÚN (3, 4)	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)	MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4)	POLLO AL HORNO CON TOMILLO (1, 9, 10, 11)	HOT DOG (1, 10, T3, T6, T7)
Guarnición	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	ARROZ BLANCO	PATATAS CHIPS
Postre	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	POLO (6, 7)



Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

