

JUNIO | COLEGIO SANTA GEMA (vegano)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE CALABACÍN 2P TOFU REBOZADO (1, 6, T6, T10) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA VEGANA con harina de garbanzo PATATA I CALABACÍN GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO POSTRE VEGETAL (6) 3	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 1P SEITAN CON SALSA TERIYAKI (1, 6) 2P ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU FRUTA DEL TIEMPO 4	1P VERDURA DE TEMPORADA LENTEJAS ESTOFADAS CON 2P HORTALIZAS (T1) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P JUDÍA VERDE CON TOMATE 2P TOFU SALTEADO CON VERDURITAS (1, 6) GU ZANAHORIA BABY PO POSTRE VEGETAL (6) 6
1P FIDEUÁ DE VERDURAS (1, 3, 9, T6, T10) 2P TOFU REBOZADO (1, 6, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO POSTRE VEGETAL (6) 9	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P SEITAN AL HORNO (cebolla y tomate natural) (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, QUESO VEGANO y aceitunas) (1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11) 2P FRUTA DEL TIEMPO 11	1P MENESTRA DE VERDURAS TOFU A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) (1, 6, 7) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE GU POSTRE VEGETAL (6) 12	1P VERDURA DE TEMPORADA GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA GU FRUTA DEL TIEMPO 13
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA VEGANA con harina de garbanzo PATATA I CALABACÍN GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (12) 2P TOMATE ALIÑADO GU POSTRE VEGETAL (6) 17	1P VERDURA DE TEMPORADA LENTEJAS ESTOFADAS (T1) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS GU FRUTA DEL TIEMPO 18	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA TOFU AL HORNO CON TOMILLO (1, 6, 9, 10, 11) 2P ARROZ BLANCO GU FRUTA DEL TIEMPO 19	1P MACARRONES AL GUSTO (dos salsas a escoger) (1, 3, 6, 7, 12, T6, T10) 2P HOT DOG VEGANO (1, 10, T3, T6, T7) GU PATATAS CHIPS PO POSTRE VEGETAL (6) 20



Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

