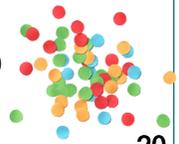


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) 2P GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGURES DE SOJA (6) 3	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T3, T6, T10) 2P POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P BACALAO A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS 2P RAGOUT DE TERNERA GU ZANAHORIA BABY PO YOGURES DE SOJA (6) 6
1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T3, T6, T10) 2P PAVO REBOZADO (1, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO PO YOGURES DE SOJA (6) 9	1P ARROZ PRIMAVERA (lechuga, olivas verdes y piña) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P LOMO sin plv a LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) (6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO PO YOGURES DE SOJA (6) 12	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 13
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PEPINO ALIÑADO PO YOGURES DE SOJA (6) 17	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (T1) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO (1, 9, 10, 11) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T3, T6, T10) 2P CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA GU PATATAS CHIPS PO YOGURES DE SOJA (6) 20



LTP (Sí frutas y verduras peladas y lavadas*)
 NO plátano NO kiwi. NO brócoli, NO pimiento NO col lombarda NO Aceite de girasol NO tomate crudo
 No bacon No espinacas NO Proteína leche de vaca (PLV), NO leche sin lactosa.
 NO frutos secos. NO Pescado blanco NO atún NO Legumbres y cereales.

LTP (Sí frutas y verduras peladas y lavadas*) Sí puede pasta, avena o arroz, calabacín. Sí lentejas, garbanzos y guisantes, judías verdes, alubias blancas y rojas, lechuga, canónigos, hoja de roble, brotes tiernos, zanahoria cruda, maíz, aceitunas. Si pan. Si tomate pelado y guisado. Cebolla cruda y cocinada. Sólo yogures de soja. Si aceite de oliva. Si miel, Si pasas y ciruelas secas. Si quinoa, Si castañas y almendras tostadas sin piel y crudas. Si bacalao, salmón, merluza. Si ternera, pollo



Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

- Gluten**
(1)
- Crustáceos**
(2)
- Huevo**
(3)
- Pescado**
(4)
- Cacahuete**
(5)
- Soja**
(6)
- Leche**
(7)
- Fruitos secos**
(8)
- Apio**
(9)
- Mostaza**
(10)
- Sesámo**
(11)
- Sulfitos**
(12)
- Altramucos**
(13)
- Moluscos**
(14)