NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO 2	1P PAELLA DE VERDURAS ((T9) 2P CALAMARES A LA ANDALUZA CASEROS (3, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (T9) PO YOGUR (7) 3	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA (T9) GU ARROZ BASMATI PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1, T9) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y boniato) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU ENSALADA CON TOMATE Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 6
FESTIVO 9	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12, T9) 2P ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS CON SALSA DE TOMATE (6) GU PATATA PANADERA (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y VERDURITAS (1,T3, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 11	1P CREMA DE PUERROS (12) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T9, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12, T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12, T9) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) CON BONIATO ASADO PO FRUTA DE TEMPORADA DÍA MUNDIAL DE LA DIETA MEDITERRÁNEA 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1, T9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P COLIFLOR HERVIDA CON PATATAS (12) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P ARROZ CON COSTILLA (T9) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (2, 4, 14) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO YOGUR (7) 19	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T9, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12, T9) PO FRUTA DE TEMPORADA * 20
1P ARROZ NEGRO CON CALAMAR ((2, 3, 4, 9, 14, T4, T9) 2P MERLUZA REBOZADAS CON PANKO (1, 3, 4, 10, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P GARBANZOS CON VERDURAS (T9) TORTILLA DE PATATAS (3, 12) 2P ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CALABAZA 2P PAVO ASADO CON SALSA GRAVY Y FRUTOS ROJOS (7, 9, 12) MAZORCA DE MAÍZ (7) PO NATILLAS (3, 7) Thanksgiving MENU 26	1P SOPA DE PICADILLO (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLO AL CURRY (T1, T10) GU ARROZ BASMATI PO FRUTA DE TEMPORADA 27
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 2, 3, 4, 14) PO FRUTA DE TEMPORADA * 30				

* Proteína de origen vegetal (legumbres o derivados), conforme a lo establecido en el Real Decreto 315/2025.

PAN BLANCO O INTEGRAL DIARIO

Gluten (1) · Crustáceos (2) · Huevo (3) · Pescado (4) · Cacahuete (5) · Soja (6) · Leche (7) · Fruitos secos (8) · Apio (9) · Mostaza (10) · Sesámo (11) · Sulfitos (12) · Altramuces (13) · Moluscos (14)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489