NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA
(sin cerdo)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO **2**	1P PAELLA DE VERDURAS ((T9) 2P CALAMARES A LA ANDALUZA CASEROS (3, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (T9) PO YOGUR (7) **3**	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA (T9) GU ARROZ BASMATI PO FRUTA DE TEMPORADA **4**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1, T9) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **5**	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y boniato) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU ENSALADA CON TOMATE Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA **6**
FESTIVO **9**	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12, T9) 2P ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS CON SALSA DE TOMATE (6) GU PATATA PANADERA (12) PO FRUTA DE TEMPORADA **10**	1P MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y VERDURITAS (1,T3, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) **11**	1P CREMA DE PUERROS (12) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **12**	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T9, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) (12, T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **13**
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12, T9) 2P HAMBURGUESAS TERNERA A LA PLANCHA (12) CON BONIATO ASADO PO FRUTA DE TEMPORADA DÍA MUNDIAL DE LA DIETA MEDITERRÁNEA **16**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1, T9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA **17**	1P COLIFLOR HERVIDA CON PATATAS (12) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **18**	1P ARROZ CON VERDURITAS (T9) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (2, 4, 14) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO YOGUR (7) **19**	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T9, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) (12, T9) PO FRUTA DE TEMPORADA ✳ **20**
1P ARROZ NEGRO CON CALAMAR ((2, 3, 4, 9, 14, T4, T9) 2P MERLUZA REBOZADAS CON PANKO (1, 3, 4, 10, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **23**	1P GARBANZOS CON VERDURAS (T9) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA **24**	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS (1, 9, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE CALABAZA 2P PAVO ASADO CON SALSA GRAVY Y FRUTOS ROJOS (7, 9, 12) MAZORCA DE MAÍZ (7) PO NATILLAS (3, 7) **26**	1P SOPA DE PICADILLO sin cerdo (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLO AL CURRY (T1, T10) GU ARROZ BASMATI PO FRUTA DE TEMPORADA **27**
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 2, 3, 4, 14) PO FRUTA DE TEMPORADA ✳ **30**				

✳ Proteína de origen vegetal (legumbres o derivados), conforme a lo establecido en el Real Decreto 315/2025.

PAN BLANCO O INTEGRAL DIARIO

Gluten (1) · Crustáceos (2) · Huevo (3) · Pescado (4) · Cacahuete (5) · Soja (6) · Leche (7) · Fruitos secos (8) · Apio (9) · Mostaza (10) · Sesámo (11) · Sulfitos (12) · Altramuces (13) · Moluscos (14)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489

NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA
(sin gluten)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO 2	1P PAELLA DE VERDURAS ((T9) 2P CALAMARES A LA ANDALUZA CASEROS (3, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (T9) PO YOGUR (7) 3	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA (T9) GU ARROZ BASMATI PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T9) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y boniato) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU ENSALADA CON TOMATE Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 6
FESTIVO 9	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12, T9) 2P ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS CON SALSA DE TOMATE (6) GU PATATA PANADERA (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P MACARRONES sin gluten CON SALSA DE TOMATE Y VERDURITAS (T3, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 11	1P CREMA DE PUERROS (12) 2P POLLO REBOZADO sin gluten (3, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P SOPA DE COCIDO sin gluten (3, 12, T6, T9, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12, T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12, T9) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) CON BONIATO ASADO PO FRUTA DE TEMPORADA DÍA MUNDIAL DE LA DIETA MEDITERRÁNEA 16	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P COLIFLOR HERVIDA CON PATATAS (12) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA (T9) GU PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P ARROZ CON COSTILLA (T9) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (2, 4, 14) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO YOGUR (7) 19	1P SOPA DE COCIDO sin gluten (3, 12, T6, T9, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12, T9) PO FRUTA DE TEMPORADA ✳ 20
1P ARROZ NEGRO CON CALAMAR ((2, 3, 4, 9, 14, T4, T9) 2P MERLUZA REBOZADAS sin gluten (3, 4, 10, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P GARBANZOS CON VERDURAS (T9) TORTILLA DE PATATAS (3, 12) 2P GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS sin gluten (9, 12, T9 GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CALABAZA PAVO ASADO CON SALSA GRAVY Y 2P FRUTOS ROJOS (7, 9, 12) MAZORCA DE MAÍZ (7) PO NATILLAS (3, 7) Thanksgiving MENU 26	1P SOPA DE PICADILLO sin gluten (3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLO AL CURRY sin gluten (T10) GU ARROZ BASMATI PO FRUTA DE TEMPORADA 27
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA sin gluten (2, 3, 4, 14) PO FRUTA DE TEMPORADA ✳ 30				

✳ Proteína de origen vegetal (legumbres o derivados), conforme a lo establecido en el Real Decreto 315/2025.

PAN BLANCO O INTEGRAL DIARIO

Gluten (1) · Crustáceos (2) · Huevo (3) · Pescado (4) · Cacahuete (5) · Soja (6) · Leche (7) · Fruitos secos (8) · Apio (9) · Mostaza (10) · Sesámo (11) · Sulfitos (12) · Altramuces (13) · Moluscos (14)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630469

NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA
(sin huevo)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO 2	1P PAELLA DE VERDURAS ((T9) 2P CALAMARES A LA ANDALUZA CASEROS sin huevo (14) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (T9) PO YOGUR (7) 3	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA (T9) GU ARROZ BASMATI PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1, T9) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y boniato) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA CON TOMATE Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 6
FESTIVO 9	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12, T9) 2P ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS CON SALSA DE TOMATE (6) GU PATATA PANADERA (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P MACARRONES sin huevo CON SALSA DE TOMATE Y VERDURITAS (1, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 11	1P CREMA DE PUERROS (12) 2P POLLO REBOZADO sin huevo (1, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T9, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12, T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12, T9) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) CON BONIATO ASADO PO FRUTA DE TEMPORADA DÍA MUNDIAL DE LA DIETA MEDITERRÁNEA 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1, T9) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P COLIFLOR HERVIDA CON PATATAS (12) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P ARROZ CON COSTILLA (T9) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (2, 4, 14) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO YOGUR (7) 19	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T9, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12, T9) PO FRUTA DE TEMPORADA ✳ 20
1P ARROZ NEGRO CON CALAMAR sin huevo ((2, 4, 9, 14, T4, T9) 2P MERLUZA REBOZADAS sin huevo (1, 4, 10, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P GARBANZOS CON VERDURAS (T9) 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CALABAZA 2P PAVO ASADO CON SALSA GRAVY Y FRUTOS ROJOS (7, 9, 12) MAZORCA DE MAÍZ (7) PO YOGUR (7) Thanksgiving MENU 26	1P SOPA DE PICADILLO sin huevo (1, 9, 12, T6, T10) 2P POLLO AL CURRY (T1, T10) GU ARROZ BASMATI PO FRUTA DE TEMPORADA 27
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA sin huevo (1, 2, 4, 14) PO FRUTA DE TEMPORADA ✳ 30				

✳ Proteína de origen vegetal (legumbres o derivados), conforme a lo establecido en el Real Decreto 315/2025.

PAN BLANCO O INTEGRAL DIARIO

Gluten (1) · Crustáceos (2) · Huevo (3) · Pescado (4) · Cacahuete (5) · Soja (6) · Leche (7) · Fruitos secos (8) · Apio (9) · Mostaza (10) · Sesámo (11) · Sulfitos (12) · Altramuces (13) · Moluscos (14)

SANED

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630469

NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA
(sin lactosa)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO **2**	1P PAELLA DE VERDURAS ((T9) 2P CALAMARES A LA ANDALUZA CASEROS (3, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (T9) PO YOGUR sin lactosa **3**	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA (T9) GU ARROZ BASMATI PO FRUTA DE TEMPORADA **4**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1, T9) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **5**	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y boniato) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU ENSALADA CON TOMATE Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA **6**
FESTIVO **9**	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12, T9) 2P ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS CON SALSA DE TOMATE (6) GU PATATA PANADERA (12) PO FRUTA DE TEMPORADA **10**	1P MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y VERDURITAS (1,T3, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa **11**	1P CREMA DE PUERROS (12) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **12**	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T9, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12, T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **13**
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12, T9) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) CON BONIATO ASADO PO FRUTA DE TEMPORADA DÍA MUNDIAL DE LA DIETA MEDITERRÁNEA **16**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1, T9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA **17**	1P COLIFLOR HERVIDA CON PATATAS (12) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **18**	1P ARROZ CON COSTILLA (T9) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (2, 4, 14) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO YOGUR sin lactosa **19**	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T9, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12, T9) PO FRUTA DE TEMPORADA * **20**
1P ARROZ NEGRO CON CALAMAR ((2, 3, 4, 9, 14, T4, T9) 2P MERLUZA REBOZADAS CON PANKO (1, 3, 4, 10, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **23**	1P GARBANZOS CON VERDURAS (T9) TORTILLA DE PATATAS (3, 12) 2P ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA **24**	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE CALABAZA PAVO ASADO CON SALSA GRAVY Y 2P FRUTOS ROJOS sin lactosa (9, 12) MAZORCA DE MAÍZ sin lactosa PO YOGUR sin lactosa **26**	1P SOPA DE PICADILLO (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLO AL CURRY (T1, T10) GU ARROZ BASMATI PO FRUTA DE TEMPORADA **27**
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 2, 3, 4, 14) PO FRUTA DE TEMPORADA * **30**				

* Proteína de origen vegetal (legumbres o derivados), conforme a lo establecido en el Real Decreto 315/2025.

PAN BLANCO O INTEGRAL DIARIO

Gluten (1) · Crustáceos (2) · Huevo (3) · Pescado (4) · Cacahuete (5) · Soja (6) · Leche (7) · Fruitos secos (8) · Apio (9) · Mostaza (10) · Sesámo (11) · Sulfitos (12) · Altramuces (13) · Moluscos (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489

NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA
(sin pescado)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO **2**	1P PAELLA DE VERDURAS ((T9) 2P CALAMARES A LA ANDALUZA CASEROS (3, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (T9) PO YOGUR (7) **3**	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA (T9) GU ARROZ BASMATI PO FRUTA DE TEMPORADA **4**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1, T9) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **5**	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y boniato) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU ENSALADA CON TOMATE Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA **6**
FESTIVO **9**	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12, T9) 2P ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS CON SALSA DE TOMATE (6) GU PATATA PANADERA (12) PO FRUTA DE TEMPORADA **10**	1P MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y VERDURITAS (1,T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) **11**	1P CREMA DE PUERROS (12) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **12**	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T9, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12, T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **13**
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12, T9) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) CON BONIATO ASADO PO FRUTA DE TEMPORADA DÍA MUNDIAL DE LA DIETA MEDITERRÁNEA **16**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1, T9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA **17**	1P COLIFLOR HERVIDA CON PATATAS (12) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **18**	1P ARROZ CON COSTILLA (T9) 2P HUEVOS REVUELTOS (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO YOGUR (7) **19**	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T9, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12, T9) PO FRUTA DE TEMPORADA ✳ **20**
1P ARROZ CON VERDURITAS 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA **23**	1P GARBANZOS CON VERDURAS (T9) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA **24**	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE CALABAZA 2P PAVO ASADO CON SALSA GRAVY Y FRUTOS ROJOS (7, 9, 12) MAZORCA DE MAÍZ (7) PO NATILLAS (3, 7) **26**	1P SOPA DE PICADILLO (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLO AL CURRY (T1, T10) GU ARROZ BASMATI PO FRUTA DE TEMPORADA **27**
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) 2P POLLO A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA ✳ **30**				

✳ Proteína de origen vegetal (legumbres o derivados), conforme a lo establecido en el Real Decreto 315/2025.

PAN BLANCO O INTEGRAL DIARIO

Gluten (1) · Crustáceos (2) · Huevo (3) · Pescado (4) · Cacahuete (5) · Soja (6) · Leche (7) · Fruitos secos (8) · Apio (9) · Mostaza (10) · Sesámo (11) · Sulfitos (12) · Altramuces (13) · Moluscos (14)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489