

# OCTUBRE | ESCUELA INFANTIL SANTA GEMITA



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES



Proteína de origen vegetal (legumbres o derivados), conforme a lo establecido en el Real Decreto 315/2025.

13: Día mundial del huevo

16: Día mundial de la alimentación



1P TRITURADO DE VERDURAS CON MERLUZA ( 4 )

PO TRITURADO DE FRUTAS

5

1P TRITURADO DE VERDURAS CON PAVO

PO TRITURADO DE FRUTAS

6

1P TRITURADO DE VERDURAS CON LENTEJAS Y HUEVO ( 3 )

PO TRITURADO DE FRUTAS

7

1P TRITURADO DE VERDURAS CON POLLO

PO TRITURADO DE FRUTAS

1

1P TRITURADO DE VERDURAS CON TERNERA

PO TRITURADO DE FRUTAS

8

1P TRITURADO DE VERDURAS CON GARBANZOS Y TERNERA

PO TRITURADO DE FRUTAS

2

1P TRITURADO DE VERDURAS CON POLLO

PO TRITURADO DE FRUTAS

9

**FESTIVO**

12

1P TRITURADO DE VERDURAS CON HUEVO ( 3 )

PO TRITURADO DE FRUTAS



13

1P TRITURADO DE VERDURAS CON LENTEJAS

PO TRITURADO DE FRUTAS

14

1P TRITURADO DE VERDURAS CON POLLO

PO TRITURADO DE FRUTAS

15

1P TRITURADO DE VERDURAS CON MERLUZA ( 4 )

PO TRITURADO DE FRUTAS



16

1P TRITURADO DE VERDURAS CON TERNERA

PO TRITURADO DE FRUTAS

19

1P TRITURADO DE VERDURAS CON MERLUZA ( 4 )

PO TRITURADO DE FRUTAS

20

1P TRITURADO DE VERDURAS CON POLLO

PO TRITURADO DE FRUTAS

21

TRITURADO DE VERDURAS CON HUEVO ( 3 )

PO TRITURADO DE FRUTAS

22

1P TRITURADO DE VERDURAS CON POLLO

PO TRITURADO DE FRUTAS

23

1P TRITURADO DE VERDURAS CON HUEVO ( 3 )

PO TRITURADO DE FRUTAS

26

1P TRITURADO DE VERDURAS CON PAVO

PO TRITURADO DE FRUTAS

27

1P TRITURADO DE VERDURAS CON SALMON ( 4 )

PO TRITURADO DE FRUTAS

28

1P TRITURADO DE VERDURAS CON TERNERA

PO TRITURADO DE FRUTAS

29

1P TRITURADO DE VERDURAS CON POLLO

PO TRITURADO DE FRUTAS

30



## QUÈ MENGEM PER SOPAR?

**1R**

*Amanida de tardor amb magrana  
Crema de carbassa i castanyes  
Arròs amb bolets i porros  
Sopa de pistons amb verdures  
Purè de patata i pastanaga amb cruixent de parmesà*

*Truita de carbassa i formatge  
Llom arrebossat amb amanida  
Llobarro al forn amb patata i ceba  
Mandonguilles casolanes amb salsa de tomàquet  
Estofat de vedella amb bolets*

**PO**

*Poma o pera al forn amb canyella  
logurt natural amb nous  
Macedònia de fruita de temporada  
Sopeta de suc de taronja i magrana  
Flam d'ou casolà*



**2N**

## PRODUCTE DE TEMPORADA



## RECOMANACIONS

*"La tardor ens ofereix una gran varietat d'aliments de temporada. Aprofitem-ho per introduir noves textures i sabors als sopars dels infants, mantenint sempre un àpat senzill, lleuger i equilibrat. Per exemple, podem preparar una salsa de carbassa per acompanyar la pasta, o afegir bolets saltejats a l'arròs per descobrir els nous gustos de la temporada."*

