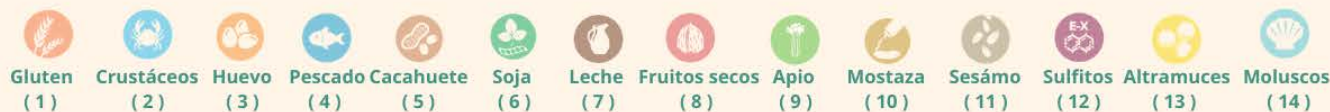


SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA



	Lunes DIA 7	Martes DIA 8	Miercoles DIA 9	Jueves DIA 10	Viernes DIA 11
Primer Plato	MACARRONES INTEGRALES A LA NORMA (tomate, berenjena, albahaca y olivas negras) (1, T6, T10)	ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS	JUDÍA VERDE CON TOMATE (12)	ALUBIAS ESTOFADAS	CREMA DE CALABACÍN (12)
Opción 2	ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, maíz y orégano) (1, T6, T10)		LENTEJAS (T1)	ENSALADA DE GARBANZOS (cebolla roja, dados de tomate, pimiento verde y huevo duro) (3, 12)	SALMOREJO (1, 3, 12, T6, T10)
Segundo Plato	HUEVOS A LA VILLARROY (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T14)	ERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	MAGRO EN SALSA	POLLO AL HORNO	RAGOUT DE TERNERA
Guarnición	CALABACÍN SALTEADO	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS		CHAMPIÑONES SALTEADOS	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR (7)

* Proteína de origen vegetal (legumbres o derivados), conforme a lo establecido en el Real Decreto 315/2025.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 0108030489

SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA



	Lunes DIA 14	Martes DIA 15	Miercoles DIA 16	Jueves DIA 17	Viernes DIA 18
Primer Plato	JUDÍA VERDE CON CALABAZA (12)	PASTA INTEGRAL CON SALSA DE BROCOLI Y PARMESANO (1, 3, 7, T6, T10)	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12)	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4)	GARBANZOS ESTOFADOS
Opción 2	GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12, T6, T10)	FIDEUÁ INTEGRAL DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10)	VICHYSOISE FRÍA (7, 12)		ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1)
Segundo Plato	HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (6, 12)	SALMÓN AL HORNO (4, T2, T12, T14)	LASAÑA VEGETAL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) *	TORTILLA DE PATATAS (3, 12)	POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10)
Guarnición	PATATA "AL CALIU"	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE		TOMATE ALIÑADO	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA



Proteína de origen vegetal (legumbres o derivados), conforme a lo establecido en el Real Decreto 315/2025.



SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA



	Lunes DIA 21	Martes DIA 22	Miercoles DIA 23	Jueves DIA 24	Viernes DIA 25
Primer Plato	MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12, T6, T10)	LENTEJAS ESTOFADAS (T1)	CREMA DE VERDURAS (12)	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10)
Opción 2	ENSALADA DE ARROZ (tomate, pepino, maíz, zanahoria)	CREMA DE GUISANTES CON JAMÓN (3, 12)	COLIFLOR Y PATATA GRATINADA CON BECHAMEL, QUESO Y DADOS DE JAMÓN DULCE (1, 7, 12, T3)	BERENJENA A LA PARMIGIANA (3, 7)	
Segundo Plato	MERLUZA A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4, T2, T14)	HUEVOS ROTOS CON PATATAS (3, 12)	POLLO RUSTIDO AL HORNO	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA RANCHERA (3, 7, 12)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) *
Guarnición	CALABACÍN A LA PLANCHA	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA	PATATA PANADERA (12)	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR (7)



Proteína de origen vegetal (legumbres o derivados), conforme a lo establecido en el Real Decreto 315/2025.



SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA



	Lunes DIA 28	Martes DIA 29	Miercoles DIA 30	Jueves DIA 1	Viernes DIA 2
Primer Plato	FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, T6, T10)	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (12)	ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS		
Opción 2	SOPA DE PICADILLO (1, 3, 9, 12, T6, T10)	JUDÍA VERDE CON CALABAZA			
Segundo Plato	MERLUZA AL HORNO (4)	RAGOUT DE PAVO (1, 6)	REVUELTO DE JAMÓN COCIDO (3)		
Guarnición	ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ		
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		



Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.

