

SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA (sin cerdo)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		Bienvenidos					
		1	2	3	4		
1P MACARRONES A LA NORMA (tomate, berenjena, albahaca y olivas negras) (1, T6, T10)	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS	1P JUDÍA VERDE CON TOMATE (12)	1P ALUBIAS ESTOFADAS	1P CREMA DE CALABACÍN (12)			
2P HUEVOS A LA VILLARROY (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T14)	2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4)	2P PAVO EN SALSA	2P POLLO AL HORNO	2P RAGOUT DE TERNERA			
GU CALABACÍN SALTEADO	GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS	PO FRUTA DE TEMPORADA	GU CHAMPIÑONES SALTEADOS	GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE			
PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA		PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGUR (7)	11		
7	8	9	10				
1P JUDÍA VERDE CON CALABAZA	1P PASTA CON SALSA DE BROCOLI Y PARMESANO (1, 3, 7, T6, T10)	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12)	ARROZ A BANDA (2, 4, 9, 14, T4)	1P GARBANZOS ESTOFADOS			
2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (6, 12)	2P SALMÓN AL HORNO (4, T2, T12, T14)	2P LASAÑA VEGETAL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)	2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12)	2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10)			
GU PATATA "AL CALIU"	GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	PO YOGUR (7)	GU TOMATE ALIÑADO	GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ			
PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA	* 16	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA	18		
14	15		17				
1P MACARRONES A LA BOLOÑESA DE TERNERA (1, 12, T6, T10)	1P LENTEJAS ESTOFADAS(T1)	1P CREMA DE VERDURA (12)	1P MENESTRA DE VERDURAS	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10)			
2P MERLUZA A LA ANDALUZA (rebozado en	2P HUEVOS ROTOS CON PATATAS (3, 12)	2P POLLO RUSTIDO AL HORNO	2P PAVO LA PLANCHA CON SALSA RANCHERA (3, 7, 12)	2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) (12)			
harina) (1, 4, T2, T14)	GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA Y ZANAHORIA	GU PATATA PANADERA (12)	GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	PO YOGUR (7)			
GU CALABACÍN A LA PLANCHA	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA		* 25		
PO FRUTA DE TEMPORADA	22	23	24				
21							
1P FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, T6, T10)	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA (12)	1P ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS	29 Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.				
2P MERLUZA AL HORNO (4)	2P RAGOUT DE PAVO (1, 6)	2P REVUELTO DE PAVO (3)					
GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO	GU PATATAS FRITAS	GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ					
PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA					
28	29	30					



29 *Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.*



SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA (sin huevo)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				Bienvenidos						
		1		2		3		4		
MACARRONES A LA NORMA (tomate, berenjena, albahaca y olivas negras) (1, T6, T10)	1P	ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS	1P	JUDÍA VERDE CON TOMATE (12)	1P	ALUBIAS ESTOFADAS	1P	CREMA DE CALABACÍN (12)	1P	
PAVO A LA PLANCHA	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4)	2P	MAGRO EN SALSA	2P	POLLO AL HORNO	2P	RAGOUT DE TERNERA	2P	
CALABACÍN SALTEADO	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS	GU	FRUTA DE TEMPORADA	PO	CHAMPIÑONES SALTEADOS	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	
FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO			FRUTA DE TEMPORADA	PO	YOGUR (7)	PO	
7		8		9		10		11		
JUDÍA VERDE CON CALABAZA	1P	PASTA CON SALSA DE BROCOLI Y PARMESANO sin huevo (1, 7, T6, T10)	1P	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12)	1P	ARROZ A BANDA (2, 4, 9, 14, T4)	1P	GARBANZOS ESTOFADOS	1P	
HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (6, 12)	2P	SALMÓN AL HORNO (4, T2, T12, T14)	2P	LASAÑA VEGETAL sin huevo (1, 2, 4, 6, 7, 14)	2P	MERLUZA A LA PLANCHA (4)	2P	POLLO REBOZADO sin huevo (1, 10)	2P	
PATATA "AL CALIU"	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	GU	YOGUR (7)	PO	TOMATE ALIÑADO	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ	GU	
FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO			FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	
14		15		16		17		18		
MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12, T6, T10)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS(T1)	1P	CREMA DE VERDURA (12)	1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T10)	1P	
MERLUZA A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4, T2, T14)	2P	PAVO A LA PLANCHA	2P	POLLO RUSTIDO AL HORNO	2P	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA RANCHERA sin huevo (12)	2P	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12)	2P	
CALABACÍN A LA PLANCHA	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA Y ZANAHORIA	GU	PATATA PANADERA (12)	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU	YOGUR (7)	PO	
FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO			
21		22		23		24		25		
FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO sin huevo (1, 7, T6, T10)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA (12)	1P	ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS	1P	29 Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.				
MERLUZA AL HORNO (4)	2P	RAGOUT DE PAVO (1, 6)	2P	BACALAO AL HORNO (4)	2P					
ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO	GU	PATATAS FRITAS	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU					
FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO					
28		29		30						

SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA (sin lactosa)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				
	1	2	3	4
1P MACARRONES A LA NORMA (tomate, berenjena, albahaca y olivas negras) (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU CALABACÍN SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON TOMATE (12) 2P MAGRO EN SALSA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS 2P POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (12) 2P RAGOUT DE TERNERA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa
7	8	9	10	11
1P JUDÍA VERDE CON CALABAZA HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (6, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PASTA CON SALSA DE BROCOLI (1, 3, T6, T10) 2P SALMÓN AL HORNO (4, T2, T12, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P LASAÑA VEGETAL sin lactosa (1, 2, 3, 4, 6, 14) PO YOGUR sin lactosa	ARROZ A BANDA (2, 4, 9, 14, T4) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
14	15	16	17	18
1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4, T2, T14) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS(T1) HUEVOS ROTOS CON PATATAS (3, 12) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA Y ZANAHORIA GU Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURA (12) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA (12) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA RANCHERA sin lactosa (3, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO YOGUR sin lactosa
21	22	23	24	25
1P FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO sin lactosa (1, 3, T6, T10) MERLUZA AL HORNO (4) 2P ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO GU PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA (12) 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS 2P REVUELTO DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	29 Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.	
28	29	30		



Proteína de origen vegetal (legumbres o derivados), conforme a lo establecido en el Real Decreto 315/2025.

SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA (sin pescado)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
1P MACARRONES A LA NORMA (tomate, berenjena, albahaca y olivas negras) (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU CALABACÍN SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS PAVO A LA PLANCHA 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS GU PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON TOMATE (12) 2P MAGRO EN SALSA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS 2P POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (12) 2P RAGOUT DE TERNERA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR (7)
7	8	9	10	11
1P JUDÍA VERDE CON CALABAZA HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (6, 12) 2P GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PASTA CON SALSA DE BROCOLI Y PARMESANO (1, 3, 7, T6, T10) 2P HUEVOS REVUELTOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P LASAÑA VEGETAL sin pescado (1, 2, 3, 6, 7, 14) PO YOGUR (7)	PAELLA DE VERDURAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
14	15	16 *	17	18
1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12, T6, T10) 2P PAVO A LA PLANCHA GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS(T1) HUEVOS ROTOS CON PATATAS (3, 12) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA Y ZANAHORIA GU PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURA (12) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA (12) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA RANCHERA (3, 7, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO YOGUR (7)
21	22	23	24	25 *
1P FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, T6, T10) 2P TORTILLA CAMPESINA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA (12) 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS 2P REVUELTO DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	29 <i>Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.</i>	
28	29	30		

* Proteína de origen vegetal (legumbres o derivados), conforme a lo establecido en el Real Decreto 315/2025.