

SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

							
1		2		3		4	
1P MACARRONES A LA NORMA (tomate, berenjena, albahaca y olivas negras) (1, T6, T10) 2P HUEVOS A LA VILLARROY (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T14) GU CALABACÍN SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS MERLUZA A LA ANDALUZA 2P (1, 4) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS GU COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON TOMATE (12) 2P MAGRO EN SALSA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS 2P POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (12) 2P RAGOUT DE TERNERA ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE GU ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR (7)			
7	8	9	10	11			
1P JUDÍA VERDE CON CALABAZA HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (6, 12) 2P GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PASTA CON SALSA DE BROCOLI Y PARMESANO (1, 3, 7, T6, T10) 2P SALMÓN AL HORNO (4, T2, T12, T14) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE GU Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P LASAÑA VEGETAL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) PO YOGUR (7)	ARROZ A BANDA (2, 4, 9, 14, T4) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA			
14	15	16	17	18			
1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4, T2, T14) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS(T1) HUEVOS ROTOS CON PATATAS (3, 12) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA Y ZANAHORIA GU Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURA (12) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA (12) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA RANCHERA (3, 7, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO YOGUR (7)			
21	22	23	24	25			
1P FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO GU PEPINO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA (12) 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS 2P REVUELTO DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	29 Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.				
28	29	30					