

# MAYO | COLEGIO SANTA GEMA (vegano)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>Festivo</b>
1P FUSILIS CON SALSA DE TOMATE ( 1, T3, T6, T10 ) 2P CROQUETAS CASERAS VEGANAS ( 1, 6 ) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DE TEMPORADA <b>4</b>	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P RAGOUT DE SEITAN ( 1, 6 ) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA <b>5</b>	1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA ( 12 ) 2P HAMBURGUESA VEGETAL ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA <b>6</b>	1P PAELLA DE VERDURAS 2P TOFU REBOZADO CON PANKO ( 1, T6, T10 ) ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO FRUTA DE TEMPORADA <b>7</b>	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P GARBANZOS AL CURRY ( 12, T1, T10 ) GU PATATA ASADA PO YOGUR DE SOJA O FRUTA ( 6 ) <b>8</b>
1P VERDURA DE TEMPORADA MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL ( 1, 6, 12 ) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA <b>11</b>	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P BURRITOS DE TOFU ( 1, 6, 10, T1, T10 ) NACHOS CON SALSA GUACAMOLE GU PO FRUTA DE TEMPORADA <b>12</b>	1P SOPA DE VERDURAS CON PASTA ( 1, 12, T6, T10 ) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURITAS PO FRUTA DE TEMPORADA <b>13</b>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TOFU A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 6 ) 3P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO YOGUR DE SOJA O FRUTA ( 6 ) <b>14</b>	<b>Festivo</b>
1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA ( 12 ) 2P HUMMUS DE LEGUMBRES CON DIPS ( 11 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA <b>18</b>	1P ARROZ CON VERDURAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL ( 1, 6 ) CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL GU PO FRUTA DE TEMPORADA <b>19</b>	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P BASTONCITOS DE TOFU REBOZADOS ( 1 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR DE SOJA O FRUTA ( 6 ) <b>20</b>	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P GUIISO DE GARBANZOS GU ENSALADA VERDE PO FRUTA DE TEMPORADA <b>21</b>	1P ESPAGUETIS CON SALSA DE CHAMPIÑONES ( 1, T3, T6, T10 ) 2P SEITAN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA <b>22</b>
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ( 12 ) 2P TOFU A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA <b>25</b>	1P MACARRONES A LA NORMA (tomate, berenjena, albahaca y olivas negras) ( 1, T6, T10 ) 2P TORTILLA DE PATATA VEGANA ( con harina de garbanzos ) GU ZANAHORIA RALLADA PO YOGUR DE SOJA O FRUTA ( 6 ) <b>26</b>	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO ( 12 ) 2P SEITAN AL AJILLO ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA <b>27</b>	1P PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA ( 6, 12 ) 2P ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO FRUTA DE TEMPORADA <b>28</b>	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9, T1 ) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA <b>29</b>

