

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

		<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
		1	2	3
<i>Festivo</i>	1P ARROZ CON VERDURITAS CROQUETAS CASERAS VEGANAS ( 1, 7, T2, T3, T4, T6, T10, T14 ) 2P GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P GARBANZOS CON VERDURAS PO ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES ( 1, 3, 9, 12 ) 2P TOFU A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS Y ALUBIAS 2P SEITAN CON VERDURITAS ( 1, 6 ) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR ( 7 )
6	7	8	9	10
1P MENESTRA DE VERDURAS 2P RAGOUT DE SEITAN ( 1, 6 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS 2P TOFU REBOZADO ( 1, 6 ) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P VERDURA DE TEMPORADA LENTEJAS CON VERDURAS 2P GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 12 ) 2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE FUSSILIS ( 1, 4, T6, T10 ) 1P HUMMUS DE GARBANZOS CON DIPS DE VERDURAS 2P GU PEPINO ALIÑADO PO YOGUR ( 7 )
13	14	15	16	17
1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS CANELONES CASEROS VEGANOS ( 1, 3, 6, 7, T2, T3, T4, T14 ) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P VERDURA DE TEMPORADA ALUBIAS ESTOFADAS 2P ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) ( 12 ) 2P TOFU CON VERDURITAS ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PASTA ( 1, 3, 9, 12 ) 2P GARBANZOS CON VERDURITAS PO YOGUR ( 7 )	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P ALBÓNDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE PO ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
MACARRONES integrales CON SOFRITO DE VERDURAS ( tomate, zanahoria y cebolla) ( 1, T6, T10 ) 1P HAMBURGUESAS VEGETAL A LA PLANCHA ( 12 ) 2P GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P SEITAN A LAS FINAS HIERBAS ( 1, 6, 9 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GUISANTES AHOGADOS CON PATATAS Y CEBOLLA ( 12 ) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA ( 6, 12 ) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TOFU A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 6 ) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA	<i>Festivo</i>
27	28	29	30	

