





























	Lunes DIA 6	Martes DIA 7	Miercoles DIA 8	Jueves DIA 9	Viernes DIA 10
Primer Plato		ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate)	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 3, 9, 12 )	CREMA DE ZANAHORIAS Y ALUBIAS
Opción 2			GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA, CEBOLLA, PUERRO Y QUESO ( 1, 7, T6, T10 )	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS ( 12 )
Segundo Plato	<i>Festivo</i>	CROQUETAS DE POLLO ( 1, 7, T2, T3, T4, T6, T10, T14 )	TORTILLA DE PATATAS ( 3, 12 )	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 )	CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN
Guarnición		ENSALADA	ENSALADA VERDE	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS	GUISANTES SALTEADOS
Postre		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR ( 7 )



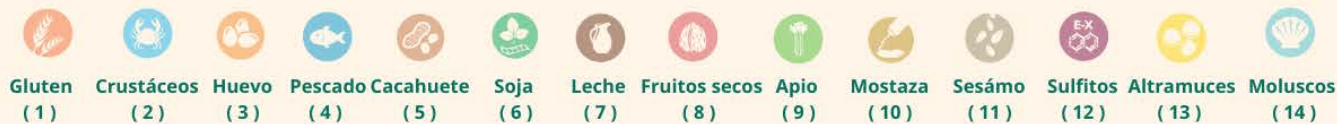
-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramucos**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )

	Lunes DIA 13	Martes DIA 14	Miercoles DIA 15	Jueves DIA 16	Viernes DIA 17
<b>Primer Plato</b>	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA DE VERDURAS	LENTEJAS CON CHORIZO	CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 12 )	ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 1, 4, T6, T10 )
Opción 2	CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) ( 12 )			ESPINACAS A LA CREMA ( 7 )	MACARRONES EN SALSA DE QUESOS ( 1, 7, T3, T6, T10 )
<b>Segundo Plato</b>	RAGOUT DE TERNERA	SAN JACOBO ( 1, 6, 7, 12 )	HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3 )	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL ( 1, 6 )	SALMÓN A LA PLANCHA ( 4 )
<b>Guarnición</b>	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA		TOMATE ALIÑADO	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ	PEPINO ALIÑADO
<b>Postre</b>	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR ( 7 )



-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )

	Lunes DIA 20	Martes DIA 21	Miercoles DIA 22	Jueves DIA 23	Viernes DIA 24
<b>Primer Plato</b>	ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS	ALUBIAS ESTOFADAS	CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) ( 12 )	SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 )	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 )
Opción 2		HABITAS CON JAMÓN ( T1 )	COLIFLOR Y PATATA GRATINADA CON BECHAMEL Y QUESO ( 1, 3, 6, 7, 12, T3 )		CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y boniato)
<b>Segundo Plato</b>	CANELONES DE CARNE GRATINADOS CON BECHAMEL ( 1, 3, 6, 7, T2, T3, T4, T14 )	MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )	POLLO RUSTIDO AL HORNO	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 )	ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE
<b>Guarnición</b>	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA		ARROZ BLANCO
<b>Postre</b>	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR ( 7 )	FRUTA DE TEMPORADA



	Lunes DIA 27	Martes DIA 28	Miercoles DIA 29	Jueves DIA 30	Viernes DIA 1
<b>Primer Plato</b>	MACARRONES integrales CON SOFRITO DE VERDURAS ( tomate, zanahoria y cebolla ) ( 1, T6, T10 )	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 )	GUISANTES AHOGADOS CON PATATAS Y CEBOLLA ( 12 )	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	
Opción 2	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) ( 1, 7, T3, T6, T10 )	CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 12 )	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9, T1 )		
<b>Segundo Plato</b>	HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 )	POLLO A LAS FINAS HIERBAS ( 9 )	SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA ( 6, 12 )	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 )	<i>Festivo</i>
<b>Guarnición</b>	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	PATATAS ASADAS	TOMATE ALIÑADO	
<b>Postre</b>	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	

