

	Lunes DIA 2	Martes DIA 3	Miercoles DIA 4	Jueves DIA 5	Viernes DIA 6
Primer Plato	JUDÍA VERDE CON TOMATE (12)	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1)	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4)	SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10)	CREMA DE CALABAZA (12)
Opción 2	CREMA DE VERDURAS (12)	ALUBIAS GUIADAS			BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12)
Segundo Plato	RAGOUT DE TERNERA	MERLUZA CON PANKO (1, 4, T6, T10)	HUEVOS ESTRELLADOS CON JAMÓN (3)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12)	SALMÓN AL HORNO (4)
Guarnición	ARROZ SALTEADO	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE		ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA



	Lunes DIA 9	Martes DIA 10	Miercoles DIA 11	Jueves DIA 12	Viernes DIA 13
Primer Plato	ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) (6, 12)	CREMA DE CALABACÍN (12)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1)	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12)	PASTA A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12, T6, T10)
Opción 2		MENESTRA DE VERDURAS (12)	GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON	CREMA DE VERDURAS (12)	
Segundo Plato	LOMO CON SALSA DE QUESOS (7, T3)	MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4)	CROQUETAS DE JAMÓN (1, 3, 7, T2, T3, T4, T6, T9, T14)	POLLO AL CHILINDRÓN	PESCADO DE MERCADO (2, 4, 14)
Guarnición	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PATATA "AL CALIU" (12)	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GUISANTES SALTEADOS	TOMATE ALIÑADO
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA



	Lunes DIA 16	Martes DIA 17	Miercoles DIA 18	Jueves DIA 19	Viernes DIA 20
Primer Plato	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (12)	FABADA ASTURIANA	VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7, 12)	SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10)	PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes)
Opción 2	VERDURAS GRATINADAS CON BECHAMEL (brócoli y coliflor) (7)	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	ARROZ CON TOMATE Y HUEVO (3, T3)		
Segundo Plato	POLLO AL CURRY (T1, T10)	BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4)	POLLO AL HORNO	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12)	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)
Guarnición	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS		ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA



	Lunes DIA 23	Martes DIA 24	Miercoles DIA 25	Jueves DIA 26	Viernes DIA 27
Primer Plato	ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimienta roja, cebolla, guisantes y zanahoria)	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (1, 7, T3, T6, T10)	CREMA DE ZANAHORIAS (12)	LENTEJAS CON CHORIZO (T1)	
Opción 2		SOPA DE AVE Y VERDURAS CON FIDEOS (1, 3, 9, T6, T10)	COLIFLOR Y PATATA GRATINADA CON BECHAMEL, QUESO Y DADOS DE JAMÓN DULCE (1, 6, 7, 12, T3)	GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA (12)	
Segundo Plato	POLLO A LA MOSTAZA (7, 10)	TORTILLA DE PATATAS (3, 12)	POLLO AL AJILLO	ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE	<i>Festivo</i>
Guarnición	PATATA PANADERA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	ARROZ SALTEADO	
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	

