

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12) 2P SALCHICHAS VEGETALES CON SALSA DE MOSTAZA (1, 6, 10, 12) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ CON SETAS Y BERENJENA TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) (1, 6, T6, T10) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (1, 12, T3, T6, T10) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) PO YOGUR VEGETAL (6) 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P TOFU REBOZADO CON PANKO (1, 6, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12) 2P SEITAN A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (1, 6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P ALUBIAS ESTOFADAS GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P TOFU ADOBADO CON ESPECIES (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P SOPA DE VERDURAS CON PASTA (1, 9, 12, T6, T10) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P ARROZ CON VERDURITAS 2P TORTILLA VEGANA DE PATATAS (con harina de garbanzos)(12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR VEGETAL (6) 13
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T3, T6, T10) 2P TOFU REBOZADO (1, 6, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P ALBÓNDIGAS VEGETALES CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU ARROZ SALTEADO PO YOGUR VEGETAL (6) 17	1P PAELLA DE VERDURAS 2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) (1, 6, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) (12) 2P SEITAN AL HORNO CON TOMILLO (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P ALUBIAS CON VERDURAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P COLIFLOR HERVIDA CON ZANAHORIA 2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P LENTEJAS ESTOFADAS (T1) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P HAMBURGUESA VEGETAL (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P SOPA DE VERDURAS CON PASTA (1, 9, 12, T6, T10) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, guisantes y zanahoria) 2P TOFU AL HORNO (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR VEGETAL (6) 27

