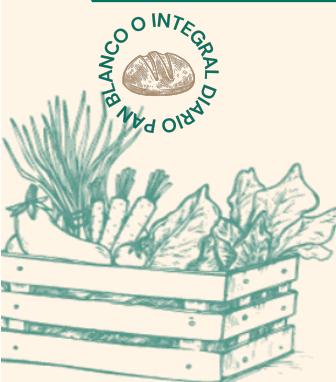


# FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA ( vegano )



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ( 12 ) 2P SALCHICHAS VEGETALES CON SALSA DE MOSTAZA ( 1, 6, 10, 12 ) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SETAS Y BERENJENA TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 1, 6, T6, T10 ) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL ( 1, 12, T3, T6, T10 ) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9, T1 ) PO YOGUR VEGETAL ( 6 )	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P TOFU REBOZADO CON PANKO ( 1, 6, T6, T10 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
2	3	4	5	6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 12 ) 2P SEITAN A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 1, 6, 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRIITA DE TEMPORADA	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P ALUBIAS ESTOFADAS GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P TOFU ADOBADO CON ESPECIES ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE VERDURAS CON PASTA ( 1, 9, 12, T6, T10 ) 2P GARBAÑOS ESTOFADOS CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON VERDURITAS 2P TORTILLA VEGANA DE PATATAS (con harina de garbanzos) ( 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR VEGETAL ( 6 )
9	10	11	12	13
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, T3, T6, T10 ) 2P TOFU REBOZADO ( 1, 6, T6, T10 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P ALBÓNDIGAS VEGETALES CON SALSA DE TOMATE ( 1, 6 ) GU ARROZ SALTEADO PO YOGUR VEGETAL ( 6 )	1P PAELLA DE VERDURAS 2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 1, 6, T6, T10 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) ( 12 ) 2P SEITAN AL HORNO CON TOMILLO ( 1, 6 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS CON VERDURAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
1P COLIFLOR HERVIDA CON ZANAHORIA 2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P LENTEJAS ESTOFADAS ( T1 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) ( 12 ) 2P HAMBURGUESA VEGETAL ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE VERDURAS CON PASTA ( 1, 9, 12, T6, T10 ) 2P GARBAÑOS ESTOFADOS CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS ( maíz, guisantes y zanahoria ) 2P TOFU AL HORNO ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR VEGETAL ( 6 )
23	24	25	26	27



-  Gluten (1)
-  Crustáceos (2)
-  Huevo (3)
-  Pescado (4)
-  Cacahuete (5)
-  Soja (6)
-  Leche (7)
-  Frutos secos (8)
-  Apio (9)
-  Mostaza (10)
-  Sésamo (11)
-  Sulfitos (12)
-  Altramujeres (13)
-  Moluscos (14)