

FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA



	Lunes DIA 2	Martes DIA 3	Miercoles DIA 4	Jueves DIA 5	Viernes DIA 6
Primer Plato	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12)	ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA	ESPAÑUETIS A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (1, 12, T3, T6, T10)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1)	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12)
Opción 2	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12)		MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 7, T3, T6, T10)	GUISETAS HERVIDOS CON PATATA	CREMA DE VERDURAS (12)
Segundo Plato	SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA (6, 7, 10, 12)	MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4)	POLLO CON SALSA BARBACOA (12)	HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3)	MERLUZA REBOZADA CON PANKO (1, 3, 4, 10)
Guarnición	TOMATE AL HORNO	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ	BONIATO AL HORNO		ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA



- | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---|--|--|--|--|
|  Gluten
(1) |  Crustáceos
(2) |  Huevo
(3) |  Pescado
(4) |  Cacahuete
(5) |  Soja
(6) |  Leche
(7) |  Frutos secos
(8) |  Apio
(9) |  Mostaza
(10) |  Sésamo
(11) |  Sulfitos
(12) |  Altramuces
(13) |  Moluscos
(14) |
|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---|--|--|--|--|

FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA



	Lunes DIA 9	Martes DIA 10	Miercoles DIA 11	Jueves DIA 12	Viernes DIA 13
Primer Plato	CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12)	ALUBIAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) (12)	SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10)	ARROZ CON COSTILLA
Opción 2	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12)	LENTEJAS CON HORTALIZAS	MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) (12)		
Segundo Plato	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)	ATÚN A LA PLANCHA CON SÉSAMO (4)	POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12)	TORTILLA DE PATATAS (3, 12)
Guarnición	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	PATATA PANADERA	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ		TOMATE ALIÑADO
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)



- | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|--|---|---|---|--|--|--|--|
|  Gluten
(1) |  Crustáceos
(2) |  Huevo
(3) |  Pescado
(4) |  Cacahuete
(5) |  Soja
(6) |  Leche
(7) |  Frutos secos
(8) |  Apio
(9) |  Mostaza
(10) |  Sésamo
(11) |  Sulfitos
(12) |  Altramuces
(13) |  Moluscos
(14) |
|---|---|--|--|--|---|--|---|---|---|--|--|--|--|

FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA



	Lunes DIA 16	Martes DIA 17	Miercoles DIA 18	Jueves DIA 19	Viernes DIA 20
Primer Plato	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10)	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12)	PAELLA DE VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) (12)	ALUBIAS CON CHORIZO
Opción 2	MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y bacon) (1, 3, 7, T6, T10)	CREMA DE VERDURAS (12)		ACELGAS CON PATATAS CON BECHAMEL (1, 7, 12, T6, T10)	GUISANTES CON JAMÓN
Segundo Plato	SAN JACOBO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 14)	ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE	PESCADO FRESCO DE MERCADO (2, 4, 14)	POLLO AL HORNO CON TOMILLO	MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4)
Guarnición	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA	ARROZ SALTEADO	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------|--|---------------------|--|----------------|--|------------------|--|--------------------|--|---------------|--|----------------|--|-----------------------|--|---------------|--|-------------------|--|------------------|--|--------------------|--|------------------------|--|--------------------|
| | Gluten
(1) | | Crustáceos
(2) | | Huevo
(3) | | Pescado
(4) | | Cacahuete
(5) | | Soja
(6) | | Leche
(7) | | Frutos secos
(8) | | Apio
(9) | | Mostaza
(10) | | Sésamo
(11) | | Sulfitos
(12) | | Altramujeres
(13) | | Moluscos
(14) |
|--|-----------------|--|---------------------|--|----------------|--|------------------|--|--------------------|--|---------------|--|----------------|--|-----------------------|--|---------------|--|-------------------|--|------------------|--|--------------------|--|------------------------|--|--------------------|

FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA



	Lunes DIA 23	Martes DIA 24	Miercoles DIA 25	Jueves DIA 26	Viernes DIA 27
Primer Plato	COLIFLOR GRATINADA (7, 12)	LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCIETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (T1)	CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12)	SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10)	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)
Opción 2	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (12)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate)	MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS (judía verde, guisantes y zanahoria) (12)		ARROZ SALTEADO CON SALSA TERIYAKI (1, 6)
Segundo Plato	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	CANELONES DE CARNE GRATINADOS CON BECHAMEL (1, 3, 6, 7, T2, T3, T4, T14)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12)	LUBINA AL HORNO (4)
Guarnición	PATATA ASADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ		ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)



- | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gluten (1) | Crustáceos (2) | Huevo (3) | Pescado (4) | Cacahuete (5) | Soja (6) | Leche (7) | Frutos secos (8) | Apio (9) | Mostaza (10) | Sésamo (11) | Sulfitos (12) | Altramujeres (13) | Moluscos (14) |