

FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA (sin cerdo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12) 2P SALCHICHAS DE AVE CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA (6, 7, 10, 12) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada DE TERNERA) (1, 12, T3, T6, T10) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y (3) PO YOGURES DE SABORES (7) 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P MERLUZA REBOZADA CON PANKO (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12) 2P PAVO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P ATÚN A LA PLANCHA CON SÉSAMO (4, 11) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P ARROZ CON COSTILLA 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES (7) 13
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P SAN JACOBO DE PAVO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES (7) 17	1P PAELLA DE VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (2, 4, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) (12) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P ALUBIAS CON VERDURAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P COLIFLOR GRATINADA (7, 12) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (T1) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P CANELONES DE ESPINACAS GRATINADOS CON BECHAMEL (1, 3, 6, 7, T2, T3, T4, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P LUBINA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGURES DE SABORES (7) 27



FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA (sin gluten)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12) 2P SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA (6, 7, 10, 12) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P ESPAGUETIS sin gluten A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (12, T3, T6, T10) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON CALABAZA (9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO YOGURES DE SABORES (7) 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P MERLUZA REBOZADA sin gluten (3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P ATÚN A LA PLANCHA CON SÉSAMO (4, 11) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P SOPA DE COCIDO sin gluten (3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P ARROZ CON COSTILLA 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES (7) 13
1P ESPAGUETIS sin gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO (7, T3, T6, T10) 2P PAVO REBOZADO sin gluten (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES (7) 17	1P PAELLA DE VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (2, 4, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) (12) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P ALUBIAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P COLIFLOR GRATINADA (7, 12) 2P POLLO A LA PLANCHA GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA ANDALUZA sin gluten (4) 2P ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P CANELONES sin gluten GRATINADOS CON BECHAMEL sin gluten (3, 6, 7, T2, T3, T4, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P SOPA DE COCIDO sin gluten (3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P LUBINA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGURES DE SABORES (7) 27



FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA

(sin huevo, kiwi y piel de todas las frutas)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12) 2P SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA (6, 7, 10, 12) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 3	ESPAGUETIS sin huevo A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (1, 12, T6, T10) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS PO YOGURES DE SABORES (7) 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P MERLUZA REBOZADA CON PANKO sin huevo (1, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P ATÚN A LA PLANCHA CON SÉSAMO (4, 11) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P ARROZ CON COSTILLA 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES (7) 13
ESPAGUETIS sin huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7, T6, T10) PAVO REBOZADO sin huevo (1, T6, T10) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA GU PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES (7) 17	1P PAELLA DE VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (2, 4, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) (12) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P ALUBIAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P COLIFLOR GRATINADA (7, 12) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (T1) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) 2P LUBINA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGURES DE SABORES (7) 27



FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA (sin huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12) 2P SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA (6, 7, 10, 12) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P ESPAGUETIS sin huevo A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (1, 12, T6, T10) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS PO YOGURES DE SABORES (7) 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P MERLUZA REBOZADA CON PANKO sin huevo (1, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P ATÚN A LA PLANCHA CON SÉSAMO (4, 11) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P ARROZ CON COSTILLA 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES (7) 13
1P ESPAGUETIS sin huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7, T6, T10) PAVO REBOZADO sin huevo (1, T6, T10) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA GU PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES (7) 17	1P PAELLA DE VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (2, 4, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) (12) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P ALUBIAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P COLIFLOR GRATINADA (7, 12) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (T1) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) 2P LUBINA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGURES DE SABORES (7) 27



FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA (sin lactosa)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12) 2P SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA sin lactosa (6, 10, 12) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (1, 12, T3, T6, T10) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO YOGUR sin lactosa 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P MERLUZA REBOZADA CON PANKO (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P ATÚN A LA PLANCHA CON SÉSAMO (4, 11) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P ARROZ CON COSTILLA 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa 13
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO sin lactosa (1, T3, T6, T10) 2P PAVO REBOZADO (1, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGUR sin lactosa 17	1P PAELLA DE VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (2, 4, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) (12) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P ALUBIAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P COLIFLOR GRATINADA sin lactosa (12) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (T1) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P LUBINA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR sin lactosa 27



FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA (sin pescado)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12) 2P SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA (6, 7, 10, 12) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA 2P TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (1, 12, T3, T6, T10) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (12) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO YOGURES DE SABORES (7) 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P HUEVOS REVUELTOS CON VERDURAS (3) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS (12) POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P ARROZ CON COSTILLA 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES (7) 13
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P PAVO REBOZADO (1, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES (7) 17	1P PAELLA DE VERDURAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) (12) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P ALUBIAS CON CHORIZO 2P LOMO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P COLIFLOR GRATINADA (7, 12) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (T1) TORTILLA DE QUESO (3, 7) 2P ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGURES DE SABORES (7) 27

