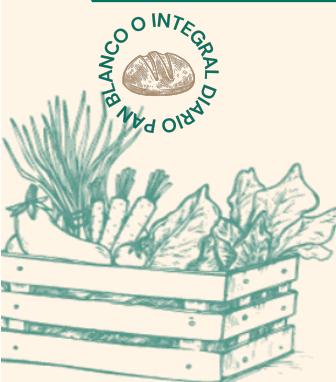


# FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA ( sin cerdo )



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ( 12 ) 2P SALCHICHAS DE AVE CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA ( 6, 7, 10, 12 ) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada DE TERNERA) ( 1, 12, T3, T6, T10 ) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA ( 12 ) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9, T1 ) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y ( 3 ) PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P MERLUZA REBOZADA CON PANKO ( 1, 3, 4, 10 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
2	3	4	5	6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 12 ) 2P PAVO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRIITA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P ATÚN A LA PLANCHA CON SÉSAMO ( 4, 11 ) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON COSTILLA 2P TORTILLA DE PATATAS ( 3, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
9	10	11	12	13
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO ( 1, 7, T3, T6, T10 ) 2P SAN JACOBOS DE PAVO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P PAELLA DE VERDURAS PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 2, 4, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) ( 12 ) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS CON VERDURAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
1P COLIFLOR GRATINADA ( 7, 12 ) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS ( T1 ) MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) ( 12 ) CANELONES DE ESPINACAS GRATINADOS CON BECHAMEL ( 1, 3, 6, 7, T2, T3, T4, T14 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3 ) 2P LUBINA AL HORNO ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
23	24	25	26	27

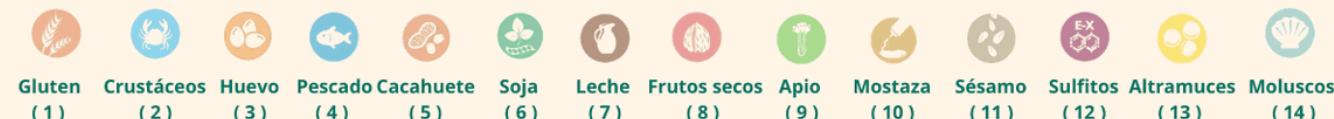
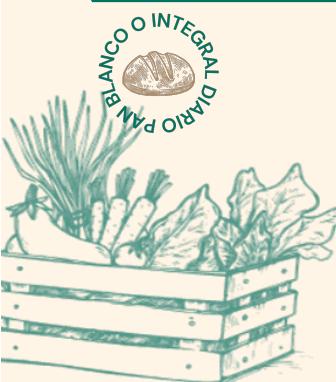


-  Gluten (1)
-  Crustáceos (2)
-  Huevo (3)
-  Pescado (4)
-  Cacahuete (5)
-  Soja (6)
-  Leche (7)
-  Frutos secos (8)
-  Apio (9)
-  Mostaza (10)
-  Sésamo (11)
-  Sulfitos (12)
-  Altramujeres (13)
-  Moluscos (14)

# FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA ( sin gluten )



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ( 12 ) 2P SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA ( 6, 7, 10, 12 ) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS sin gluten A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) ( 12, T3, T6, T10 ) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA ( 12 ) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON CALABAZA ( 9 ) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3 ) PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P MERLUZA REBOZADA sin gluten ( 3, 4, 10 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
2	3	4	5	6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 12 ) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRIITA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P ATÚN A LA PLANCHA CON SÉSAMO ( 4, 11 ) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO sin gluten ( 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON COSTILLA 2P TORTILLA DE PATATAS ( 3, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
9	10	11	12	13
1P ESPAGUETIS sin gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO ( 7, T3, T6, T10 ) 2P PAVO REBOZADO sin gluten ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P PAELLA DE VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 2, 4, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) ( 12 ) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
1P COLIFLOR GRATINADA ( 7, 12 ) 2P POLLO A LA PLANCHA GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA ANDALUZA sin gluten ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) ( 12 ) 2P CANELONES sin gluten GRATINADOS CON BECHAMEL sin gluten ( 3, 6, 7, T2, T3, T4, T14 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO sin gluten ( 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3 ) 2P LUBINA AL HORNO ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
23	24	25	26	27

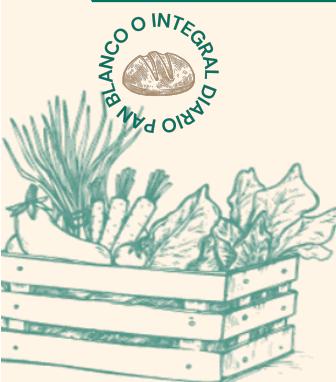


# FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA

( sin huevo, kiwi y piel de todas las frutas )



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ( 12 ) 2P SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA ( 6, 7, 10, 12 ) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS sin huevo A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) ( 1, 12, T6, T10 ) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA ( 12 ) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9, T1 ) 2P PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P MERLUZA REBOZADA CON PANKO sin huevo ( 1, 4, 10 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA
2	3	4	5	6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 12 ) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRIITA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P ATÚN A LA PLANCHA CON SÉSAMO ( 4, 11 ) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO sin huevo ( 1, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON COSTILLA 2P MERLUZA AL HORNO ( 4 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
9	10	11	12	13
1P ESPAGUETIS sin huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 7, T6, T10 ) 2P PAVO REBOZADO sin huevo ( 1, T6, T10 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P PAELLA DE VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 2, 4, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) ( 12 ) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
1P COLIFLOR GRATINADA ( 7, 12 ) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO ( T1 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) ( 12 ) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO sin huevo ( 1, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) 2P LUBINA AL HORNO ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
23	24	25	26	27

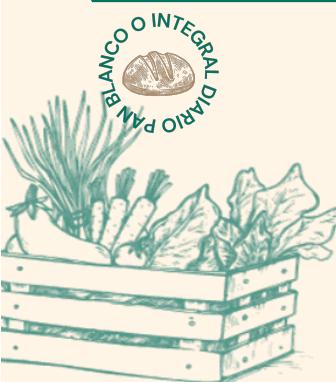


-  Gluten (1)
-  Crustáceos (2)
-  Huevo (3)
-  Pescado (4)
-  Cacahuete (5)
-  Soja (6)
-  Leche (7)
-  Frutos secos (8)
-  Apio (9)
-  Mostaza (10)
-  Sésamo (11)
-  Sulfitos (12)
-  Altramujeres (13)
-  Moluscos (14)

# FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA ( sin huevo )



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ( 12 ) 2P SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA ( 6, 7, 10, 12 ) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS sin huevo A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) ( 1, 12, T6, T10 ) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA ( 12 ) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9, T1 ) 2P PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P MERLUZA REBOZADA CON PANKO sin huevo ( 1, 4, 10 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
2	3	4	5	6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 12 ) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRIITA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P ATÚN A LA PLANCHA CON SÉSAMO ( 4, 11 ) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO sin huevo ( 1, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON COSTILLA 2P MERLUZA AL HORNO ( 4 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
9	10	11	12	13
1P ESPAGUETIS sin huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 7, T6, T10 ) 2P PAVO REBOZADO sin huevo ( 1, T6, T10 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P PAELLA DE VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 2, 4, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) ( 12 ) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
1P COLIFLOR GRATINADA ( 7, 12 ) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO ( T1 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) ( 12 ) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO sin huevo ( 1, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) 2P LUBINA AL HORNO ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
23	24	25	26	27

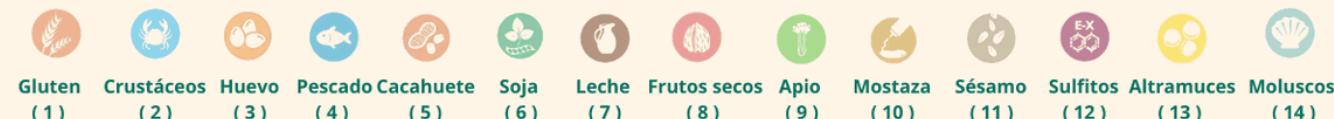
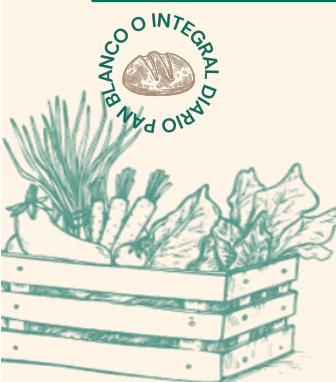


-  Gluten ( 1 )
-  Crustáceos ( 2 )
-  Huevo ( 3 )
-  Pescado ( 4 )
-  Cacahuete ( 5 )
-  Soja ( 6 )
-  Leche ( 7 )
-  Frutos secos ( 8 )
-  Apio ( 9 )
-  Mostaza ( 10 )
-  Sésamo ( 11 )
-  Sulfitos ( 12 )
-  Altramues ( 13 )
-  Moluscos ( 14 )

# FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA ( sin lactosa )



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ( 12 ) 2P SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA sin lactosa ( 6, 10, 12 ) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) ( 1, 12, T3, T6, T10 ) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA ( 12 ) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9, T1 ) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3 ) PO YOGUR sin lactosa	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P MERLUZA REBOZADA CON PANKO ( 1, 3, 4, 10 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
2	3	4	5	6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 12 ) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRIITA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P ATÚN A LA PLANCHA CON SÉSAMO ( 4, 11 ) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON COSTILLA 2P TORTILLA DE PATATAS ( 3, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa
9	10	11	12	13
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO sin lactosa ( 1, T3, T6, T10 ) 2P PAVO REBOZADO ( 1, T6, T10 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGUR sin lactosa	1P PAELLA DE VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 2, 4, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) ( 12 ) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
1P COLIFLOR GRATINADA sin lactosa ( 12 ) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO ( T1 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) ( 12 ) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3 ) 2P LUBINA AL HORNO ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR sin lactosa
23	24	25	26	27

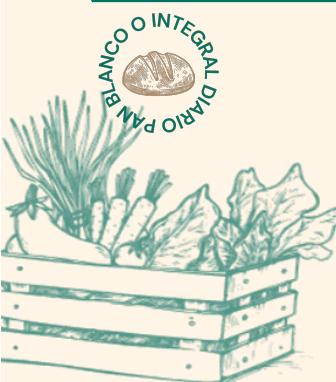


# FEBRERO | COLEGIO SANTA GEMA

## ( sin pescado )



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ( 12 ) 2P SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA ( 6, 7, 10, 12 ) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA 2P TORTILLA FRANCESA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) ( 1, 12, T3, T6, T10 ) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA ( 12 ) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9, T1 ) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3 ) PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
2	3	4	5	6
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 12 ) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRIITA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P HUEVOS REVUELTOS CON VERDURAS ( 3 ) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON COSTILLA 2P TORTILLA DE PATATAS ( 3, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
9	10	11	12	13
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO ( 1, 7, T3, T6, T10 ) 2P PAVO REBOZADO ( 1, T6, T10 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ( 12 ) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P PAELLA DE VERDURAS 2P TORTILLA DE PATATAS ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) ( 12 ) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS CON CHORIZO 2P LOMO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
1P COLIFLOR GRATINADA ( 7, 12 ) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU PATATA ASADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO ( T1 ) 2P ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ GU FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) ( 12 ) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3 ) 2P PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
23	24	25	26	27



-  Gluten ( 1 )
-  Crustáceos ( 2 )
-  Huevo ( 3 )
-  Pescado ( 4 )
-  Cacahuete ( 5 )
-  Soja ( 6 )
-  Leche ( 7 )
-  Frutos secos ( 8 )
-  Apio ( 9 )
-  Mostaza ( 10 )
-  Sésamo ( 11 )
-  Sulfitos ( 12 )
-  Altramuces ( 13 )
-  Moluscos ( 14 )