

ENERO | COLEGIO SANTA GEMA (sin cerdo)



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

 <i>Festivo</i> 5				
1P ESPAGUETIS CON CREMA DE LECHE (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P PAVO CON SALSA DE QUESOS (7, T3) GU BONIATO AL HORNO PO YOGURES DE SABORES (7)	1P FABADA ASTURIANA 2P SALMÓN A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P HUEVOS A LA VILLAROV (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T14) GU GUISTANTES SALTEADOS PO YOGURES DE SABORES (7)	1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4) 2P ABADEJO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA
12	6	7	8	9
1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (12) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES (7)	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7)
19	13	14	15	16
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS CON SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGURES DE SABORES (7)	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P POLLO AL CURRY (T1, T10) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO YOGURES DE SABORES (7)	1P GUISO DE ALUBIAS MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
26	20	21	22	23
1P ARROZ SALTEADO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 3, 7, T2, T3, T4, T6, T9, T14) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGURES DE SABORES (7)	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) PO FRUTA DE TEMPORADA			
27		28	29	30



Gluten
(1)



Crustáceos
(2)



Huevo
(3)



Pescado
(4)



Cacahuete
(5)



Soja
(6)



Leche
(7)



Frutos secos
(8)



Apio
(9)



Mostaza
(10)



Sésamo
(11)



Sulfitos
(12)



Altramues
(13)



Moluscos
(14)

ENERO | COLEGIO SANTA GEMA

(sin gluten)



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

5	6	7	8	9	Festivo		Festivo		Festivo		
					1	2	1P	PAELLA MARINERA (rape y gambitas) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4)	1P	RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3)	
1P ESPAGUETIS sin gluten A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (7, T3, T6, T10)	1P CREMA DE VERDURAS (12)	1P FABADA ASTURIANA	1P SOPA DE COCIDO sin gluten (3, 12, T6, T10)	1P	ABADEJO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4)	2P	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12)	2P	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)	2P	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ
2P POLLO AL HORNO	2P LOMO CON SALSA DE QUESOS (7, T3)	2P SALMÓN A LA PLANCHA (4)	2P FRUTA DE TEMPORADA	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA	GU	FRUITA DE TEMPORADA	PO	YOGURES DE SABORES (7)	PO	YOGURES DE SABORES (7)
GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA	GU BONIATO AL HORNO	GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO YOGURES DE SABORES (7)	
12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	12	
1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (12)	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde,champiñones,zanahorias y guisantes)	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PASTA sin gluten (3, 9, 12, T6, T10)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (12)	1P	GUISO DE ALUBIAS	2P	RAGOUT DE TERNERA	2P	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	2P	MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4)
2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9)	2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12)	2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4)	2P ARROZ SALTEADO	GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GU	ARROZ SALTEADO	PO	YOGURES DE SABORES (7)	PO	FRUTA DE TEMPORADA
GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU TOMATE ALIÑADO	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO YOGURES DE SABORES (7)	
19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	19	
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12)	1P ESPAGUETIS sin gluten CON SALSA DE QUESOS (7, T3, T6, T10)	1P CREMA DE VERDURAS (12)	1P SOPA DE COCIDO sin gluten (3, 12, T6, T10)	1P	ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS	2P	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12)	2P	LOMO REBOZADO (3, T6, T10)	2P	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE	2P MERLUZA A LA ANDALUZA sin gluten (4)	2P POLLO ESTOFADO	2P FRUTA DE TEMPORADA	GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	GU	ARROZ BLANCO	PO	YOGURES DE SABORES (7)	PO	YOGURES DE SABORES (7)
GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGURES DE SABORES (7)	PO YOGURES DE SABORES (7)	
26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	



Gluten
(1)



Crustáceos
(2)



Huevo
(3)



Pescado
(4)



Cacahuete
(5)



Soja
(6)



Leche
(7)



Frutos secos
(8)



Apio
(9)



Mostaza
(10)



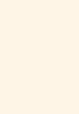
Sésamo
(11)



Sulfitos
(12)



Altramuces
(13)



Moluscos
(14)

ENERO | COLEGIO SANTA GEMA

(sin huevo, kiwi y piel de todas las frutas)



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
 PAN BLANCO O INTEGRAL			<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
5	6	7	1P ESPAGUETIS sin huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7, T6, T10) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4) 2P ABADEJO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P LOMO A LA PLANCHA GU BONIATO AL HORNO PO YOGURES DE SABORES (7)	1P FABADA ASTURIANA 2P SALMÓN A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA
19	20	21	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) GU FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ DE SETAS Y CALABAZA 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGROS PO YOGURES DE SABORES (7)
26	27	28	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde,champiñones,zanahorias y guisantes) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES (7)	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PASTA sin huevo (1, 9, 12, T6, T10) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA
30			1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (12) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GUISO DE ALUBIAS MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE GU FRUTA DE TEMPORADA
			1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) 2P LOMO REBOZADO (1, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGURES DE SABORES (7)



Gluten
(1)



Crustáceos
(2)



Huevo
(3)



Pescado
(4)



Cacahuete
(5)



Soja
(6)



Leche
(7)



Frutos secos
(8)



Apio
(9)



Mostaza
(10)



Sésamo
(11)



Sulfitos
(12)



Altramujeres
(13)



Moluscos
(14)

ENERO | COLEGIO SANTA GEMA (sin huevo)



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Festivo 5	Festivo 6	Festivo 7	Festivo 1	Festivo 2
1P ESPAGUETIS sin huevo A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (1, 7, T6, T10) 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P LOMO A LA PLANCHA GU BONIATO AL HORNO PO YOGURES DE SABORES (7)	1P FABADA ASTURIANA 2P SALMÓN A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ DE SETAS Y CALABAZA 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7)
1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (12) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde,champiñones,zanahorias y guisantes) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES (7)	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PASTA sin huevo (1, 9, 12, T6, T10) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO YOGURES DE SABORES (7)	1P GUISO DE ALUBIAS MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE GU FRUTA DE TEMPORADA
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS sin huevo CON SALSA DE QUESOS (1, 7, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGURES DE SABORES (7)	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P POLLO AL CURRY (T1, T10) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) 2P LOMO REBOZADO (1, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGURES DE SABORES (7)
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30



Gluten
(1)



Crustáceos
(2)



Huevo
(3)



Pescado
(4)



Cacahuete
(5)



Soja
(6)



Leche
(7)



Frutos secos
(8)



Apio
(9)



Mostaza
(10)



Sésamo
(11)



Sulfitos
(12)



Altramujeres
(13)



Moluscos
(14)

ENERO | COLEGIO SANTA GEMA (sin lactosa)



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
5	6	7	1	2
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, T3, T6, T10) 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P LOMO A LA PLANCHA GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR sin lactosa	1P FABADA ASTURIANA 2P SALMÓN A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) GU FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4) 2P ABADEJO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	8	9
1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (12) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO YOGUR sin lactosa	1P ARROZ CON SETAS Y CALABAZA 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR sin lactosa
19	20	21	15	16
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (1, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR sin lactosa	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P POLLO AL CURRY (T1, T10) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GUISO DE ALUBIAS 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
26	27	28	22	23
1P ARROZ SALTEADO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) 2P LOMO REBOZADO (1, 3, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGUR sin lactosa				
30			29	



Gluten
(1)



Crustáceos
(2)



Huevo
(3)



Pescado
(4)



Cacahuete
(5)



Soja
(6)



Leche
(7)



Frutos secos
(8)



Apio
(9)



Mostaza
(10)



Sésamo
(11)



Sulfitos
(12)



Altramues
(13)



Moluscos
(14)

