

# ENERO | COLEGIO SANTA GEMA ( sin cerdo )

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO ( 1, 7, T3, T6, T10 ) 2P HUEVOS A LA VILLARROY ( 1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T14 ) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	2P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) ( 2, 4, 9, 12, 14, T2, T4 ) 2P ABADEJO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
1P ESPAGUETIS CON CREMA DE LECHE ( 1, 7, T3, T6, T10 ) 2P POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA GU PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P PAVO CON SALSA DE QUESOS ( 7, T3 ) GU BONIATO AL HORNO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P FABADA ASTURIANA 2P SALMÓN A LA PLANCHA ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA ( 7, 9, T3 ) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA ( 12 ) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS ( 9 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde,champiñones,zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA DE PATATAS ( 3, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 3, 9, 12, T6, T10 ) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS ( 12 ) 2P RAGOUT DE TERNERA GU CUSCÚS SALTEADO ( 1, T6, T10 ) PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P GUIISO DE ALUBIAS 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS ( 12 ) 2P ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS CON SALSA DE QUESOS ( 1, 7, T3, T6, T10 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P POLLO AL CURRY ( T1, T10 ) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO CON SALSA TERIYAKI ( 1, 6 ) 2P CROQUETAS DE BACALAO ( 1, 3, 7, T2, T3, T4, T6, T9, T14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGURES DE SABORES ( 7 )



# ENERO | COLEGIO SANTA GEMA ( sin gluten )

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				
			<p>1P ESPAGUETIS sin gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO ( 7, T3, T6, T10 )</p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 )</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO YOGURES DE SABORES ( 7 )</p>	<p>1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) ( 2, 4, 9, 12, 14, T2, T4 )</p> <p>2P ABADJO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>1P ESPAGUETIS sin gluten A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) ( 7, T3, T6, T10 )</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS ( 12 )</p> <p>2P LOMO CON SALSA DE QUESOS ( 7, T3 )</p> <p>GU BONIATO AL HORNO</p> <p>PO YOGURES DE SABORES ( 7 )</p>	<p>1P FABADA ASTURIANA</p> <p>2P SALMÓN A LA PLANCHA ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P SOPA DE COCIDO sin gluten ( 3, 12, T6, T10 )</p> <p>2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 )</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA ( 7, 9, T3 )</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGURES DE SABORES ( 7 )</p>
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA ( 12 )</p> <p>2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS ( 9 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde,champiñones,zanahorias y guisantes)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS ( 3, 12 )</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGURES DE SABORES ( 7 )</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PASTA sin gluten ( 3, 9, 12, T6, T10 )</p> <p>2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS ( 12 )</p> <p>2P RAGOUT DE TERNERA</p> <p>GU ARROZ SALTEADO</p> <p>PO YOGURES DE SABORES ( 7 )</p>	<p>1P GUIZO DE ALUBIAS</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS ( 12 )</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P ESPAGUETIS sin gluten CON SALSA DE QUESOS ( 7, T3, T6, T10 )</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA sin gluten ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>PO YOGURES DE SABORES ( 7 )</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS ( 12 )</p> <p>2P POLLO ESTOFADO</p> <p>GU ARROZ BLANCO</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P SOPA DE COCIDO sin gluten ( 3, 12, T6, T10 )</p> <p>2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 )</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS</p> <p>2P LOMO REBOZADO ( 3 , T6, T10 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>PO YOGURES DE SABORES ( 7 )</p>



# ENERO | COLEGIO SANTA GEMA

( sin huevo, kiwi y piel de todas las frutas )

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	1P ESPAGUETIS sin huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 7, T6, T10 ) 2P POLLO A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) ( 2, 4, 9, 12, 14, T2, T4 ) 2P ABADEJO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
1P ESPAGUETIS sin huevo A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) ( 1, 7, T6, T10 ) 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P LOMO A LA PLANCHA GU BONIATO AL HORNO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P FABADA ASTURIANA 2P SALMÓN A LA PLANCHA ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO sin huevo ( 1, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ DE SETAS Y CALABAZA 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA ( 12 ) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS ( 9 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P BACALAO AL HORNO ( 4 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PASTA sin huevo ( 1, 9, 12, T6, T10 ) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS ( 12 ) 2P RAGOUT DE TERNERA GU CUSCÚS SALTEADO ( 1, T6, T10 ) PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P GUIZO DE ALUBIAS 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS ( 12 ) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS sin huevo CON SALSA DE QUESOS ( 1, 7, T6, T10 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P POLLO AL CURRY ( T1, T10 ) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO sin huevo ( 1, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO CON SALSA TERIYAKI ( 1, 6 ) 2P LOMO REBOZADO ( 1, T6, T10 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGURES DE SABORES ( 7 )

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



# ENERO | COLEGIO SANTA GEMA ( sin huevo )

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	1P ESPAGUETIS sin huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 7, T6, T10 ) 2P POLLO A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) ( 2, 4, 9, 12, 14, T2, T4 ) 2P ABADEJO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
1P ESPAGUETIS sin huevo A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) ( 1, 7, T6, T10 ) 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P LOMO A LA PLANCHA GU BONIATO AL HORNO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P FABADA ASTURIANA 2P SALMÓN A LA PLANCHA ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO sin huevo ( 1, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ DE SETAS Y CALABAZA 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
12	13	14	15	16
1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA ( 12 ) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS ( 9 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P BACALAO AL HORNO ( 4 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PASTA sin huevo ( 1, 9, 12, T6, T10 ) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS ( 12 ) 2P RAGOUT DE TERNERA GU CUSCÚS SALTEADO ( 1, T6, T10 ) PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P GUIZO DE ALUBIAS 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS ( 12 ) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS sin huevo CON SALSA DE QUESOS ( 1, 7, T6, T10 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P POLLO AL CURRY ( T1, T10 ) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO sin huevo ( 1, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO CON SALSA TERIYAKI ( 1, 6 ) 2P LOMO REBOZADO ( 1, T6, T10 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
26	27	28	29	30



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

			<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, T3, T6, T10 ) 2P TORTILLA FRANCESA ( 3 ) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR sin lactosa	1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) ( 2, 4, 9, 12, 14, T2, T4 ) 2P ABADEJO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA ( 1, T3, T6, T10 ) 2P POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA GU Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P LOMO A LA PLANCHA GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR sin lactosa	1P FABADA ASTURIANA 2P SALMÓN A LA PLANCHA ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SETAS Y CALABAZA 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR sin lactosa
1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA ( 12 ) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS ( 9 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde,champiñones,zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA DE PATATAS ( 3, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 3, 9, 12, T6, T10 ) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS ( 12 ) 2P RAGOUT DE TERNERA GU CUSCÚS SALTEADO ( 1, T6, T10 ) PO YOGUR sin lactosa	1P GUIZO DE ALUBIAS 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS ( 12 ) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE ( 1, T3, T6, T10 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR sin lactosa	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P POLLO AL CURRY ( T1, T10 ) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO CON SALSA TERIYAKI ( 1, 6 ) 2P LOMO REBOZADO ( 1, 3, T6, T10 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGUR sin lactosa



# ENERO | COLEGIO SANTA GEMA ( sin pescado )

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO ( 1, 7, T3, T6, T10 ) 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 ) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	2P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA
1P ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) ( 1, 7, T3, T6, T10 ) 2P POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P LOMO CON SALSA DE QUESOS ( 7, T3 ) GU BONIATO AL HORNO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P FABADA ASTURIANA 2P TORTILLA DE PATATAS ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) FRUTA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA ( 7, 9, T3 ) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS YOGURES DE SABORES ( 7 )
1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA ( 12 ) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS ( 9 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde,champiñones,zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA DE PATATAS ( 3, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 3, 9, 12, T6, T10 ) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS ( 12 ) 2P RAGOUT DE TERNERA GU CUSCÚS SALTEADO ( 1, T6, T10 ) YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P GUIZO DE ALUBIAS HUEVOS REVUELTOS CON VERDURAS ( 3 ) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS ( 12 ) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS CON SALSA DE QUESOS ( 1, 7, T3, T6, T10 ) 2P TORTILLA DE JAMÓN ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P CREMA DE VERDURAS ( 12 ) 2P POLLO AL CURRY ( T1, T10 ) GU ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 12, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 12 ) FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO CON SALSA TERIYAKI ( 1, 6 ) 2P LOMO REBOZADO ( 1, 3, T6, T10 ) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ YOGURES DE SABORES ( 7 )

