

NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA

(De 3º de primaria hasta secundaria)

	Lunes DIA 3	Martes DIA 4	Miercoles DIA 5	Jueves DIA 6	Viernes DIA 7
Primer Plato		ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12)	SOPA DE PICADILLO (1, 3, 9, 12, T3, T6, T10)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO
Opción 2		ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)	CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12)	MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12, T6, T10)	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
Segundo Plato	<i>Festivo</i>	CROQUETAS DE JAMÓN (1, 6, 7)	CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN	TIRAS DE MERLUZA AL ESTILO JAPONÉS REBOZADAS CON PANKO (1, 3, 4, 6, 10)	TORTILLA DE PATATAS (3, 12)
Guarnición		CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS
Postre		YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA



NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA

(De 3º de primaria hasta secundaria)

	Lunes DIA 10	Martes DIA 11	Miercoles DIA 12	Jueves DIA 13	Viernes DIA 14
Primer Plato		PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes)	ACELGAS CON PATATAS HERVIDAS (12)	CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12)	SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10)
Opción 2		CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10)	CREMA DE COLIFLOR (con cebolla caramelizada) (12)	MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) (12)	
Segundo Plato	<i>Festivo</i>	BACALAO AL PIL PIL (4)	RAGOUT DE TERNERA	POLLO AL CURRY (1, 10)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12)
Guarnición		ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	ZANAHORIA HERVIDA	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	
Postre		FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA



NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA

(De 3º de primaria hasta secundaria)

	Lunes DIA 17	Martes DIA 18	Miercoles DIA 19	Jueves DIA 20	Viernes DIA 21
Primer Plato	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12)	MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 3, 7, T6, T10)	LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (T1)	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12)
Opción 2	ARROZ SALTEADO CON SALSA TERIYAKI (1, 6)	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12)	FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10)	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate)	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12)
Segundo Plato	RAGOUT DE PAVO (1, 6)	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)	SALMÓN AL HORNO (4)	HUEVOS A LA VILLARROY (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T14)	SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA (6, 7, 10, 12)
Guarnición	CALABAZA AL VAPOR	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	JUDÍA VERDE SALTEADA	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA



NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA

(De 3º de primaria hasta secundaria)

	Lunes DIA 24	Martes DIA 25	Miercoles DIA 26	Jueves DIA 27	Viernes DIA 28
Primer Plato	COLIFLOR Y PATATA GRATINADA CON BECHAMEL Y QUESO (1, 3, 6, 7, 12, T3, T5, T8, T11)	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate)	CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12)	SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10)
Opción 2	CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y boniato)	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	ESPINACAS HERVIDAS CON PATATAS (12)	SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10)
Segundo Plato	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)	MERLUZA REBOZADA CON PANKO (1, 3, 4, 6, 10)	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3, 12)	POLLO CON SALSA BARBACOA (12)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12)
Guarnición	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ	
Postre	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)

