

DICIEMBRE | ESCUELA INFANTIL SANTA GEMITA



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ESPAGUETIS CON SOFRITO (tomate, zanahoria y cebolla) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 7, T3) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PURE DEZANAHORIA (12) POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes,maíz dulce y zanahorias) 2P MERLUZA CON TOMATE CHERRY Y ACEITUNAS NEGRAS (2, 4) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA (12) MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) PO FRUTA DE TEMPORADA
1	2	3	4	5
<i>Festivo</i>				
8	9	10	11	12
1P PURÉ DE GUISESANTES (12) 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS 2P BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS (12) MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, T6, T10) 2P NUGGETS DE POLLO CASEROS (1, 10, 3, 6) PO FRUTA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P TORTILLA A LA FRANCES (3) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS (12) 2P POLLO AL HORNO CON CALABAZA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS 2P SALMÓN AL VAPOR (4) PO FRUTA DE TEMPORADA	<i>Festivo</i>	
22	23	24	25	26
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA AL HORNO (4) PO FRUTA DE TEMPORADA				
29				



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



-  Gluten (1)
-  Crustáceos (2)
-  Huevo (3)
-  Pescado (4)
-  Cacahuete (5)
-  Soja (6)
-  Leche (7)
-  Frutos secos (8)
-  Apio (9)
-  Mostaza (10)
-  Sésamo (11)
-  Sulfitos (12)
-  Altramuces (13)
-  Moluscos (14)