

DICIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA (vegano)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P MACARRONES A LA NORMA (tomate, berenjena, albahaca y olivas negras) (1, T6, T10) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P CROQUETAS VEGANAS (1, 6) GU PATATA GAJO ASADA PO YOGUR VEGETAL (6) 2	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P SEITAN CON TOMATE CHERRY Y ACEITUNAS NEGRAS (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA DE VERDURAS CON PASTA (1, 9, 12,, T6, T10) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS PO YOGUR VEGETAL (6) 4	1P CREMA DE CALABAZA (12) 2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 5
Festiva 8	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA ALA PLANCHA (1, 6) GU PURÉ DE PATATA sin lácteos PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P MACARRONES CON TOMATE (1, T6, T10) 2P SEITAN AL HORNO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) (12) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU ARROZ SALTEADO PO YOGUR VEGETAL (6) 11	1P VERDURA DE TEMPORADA AL VAPOR 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (T1) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 12
1P CREMA DE GUISANTES,(12) 2P RAGOUT DE TOFU (1, 6) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ CON VERDURITAS 2P TOFU CON SALSA DE TOMATE CASERA (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR VEGETAL (6) 16	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURAS (12) HAMBURGUESA VEGETARIANA ALA PLANCHA (1, 6) 2P PATATAS FRITAS GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P PIZZAS VEGANAS (1, 6, T12) PO YOGUR VEGETAL (6) 19

