

DICIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA (sin cerdo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ESPAGUETIS CON SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATA (3, 12) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA GU PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU PATATA GAJO ASADA PO YOGURES DE SABORES (7) 2	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P MERLUZA CON TOMATE CHERRY Y ACEITUNAS NEGRAS (2, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo,) (12) PO YOGURES DE SABORES (7) 4	1P CREMA DE CALABAZA (12) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 5
Festiva 8	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y HUEVO FRITO (sofrito casero) (3) 2P POLLO EN SALSA AGRIDULCE (1, 6, 9, 10, 11) GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P MACARRONES CON TOMATE (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) (12) 2P ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES (7) 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (T1) 2P POLLO AL CURRY (1, 10) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 12
1P CREMA DE GUISANTES CON HUEVO RALLADO (3, 12, T3) 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS 2P BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7) 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURAS(12) HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA 2P GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) SURTIDO DE PIZZAS VARIADAS (1, 4, 7, T3, T4, T6, T7, T10, T12) 2P PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) 19



DICIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA (sin gluten)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ESPAGUETIS sin gluten CON SALSA DE QUESOS (7, T3) 2P TORTILLA DE PATATA (3, 12) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA GU PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P POLLO REBOZADO (huevo y pan rallado sin gluten) (3, 10) GU PATATA GAJO ASADA PO YOGURES DE SABORES (7) 2	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P MERLUZA CON TOMATE CHERRY Y ACEITUNAS NEGRAS (2, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA DE COCIDO sin gluten (3, 12, T3) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO YOGURES DE SABORES (7) 4	1P CREMA DE CALABAZA (12) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 5
 8	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) Y HUEVO FRITO (3) 2P LOMO EN SALSA sin gluten GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P MACARRONES sin gluten CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES (7) 11	1P GARBANZOS ESTOFADAS CON CHORIZO 2P POLLO AL CURRY sin gluten GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 12
1P CREMA DE GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO RALLADO (3, 12, T3) RAGOUT DE PAVO sin gluten 2P GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS 2P BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7) 16	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURAS (12) HAMBURGUESAS MIXTAS CASERAS A LA PLANCHA 2P GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA SURTIDO DE PIZZA sin gluten (4, 7, T3, T4, T6, T7, T10, T12) 2P PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) 19



DICIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA

(Sin huevo, kiwi y piel de todas las frutas)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P MACARRONES A LA NORMA (tomate, berenjena, albahaca y olivas negras) (1, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P POLLO REBOZADO sin huevo (pan rallado) (1) GU PATATA GAJO ASADA PO YOGURES DE SABORES (7) 2	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P MERLUZA CON TOMATE CHERRY Y ACEITUNAS NEGRAS (2, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO YOGURES DE SABORES (7) 4	1P CREMA DE CALABAZA (12) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 5
Festivo 8	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO EN SALSA AGRIDULCE (1, 6, 9, 10, 11) GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P MACARRONES CON CHORIZO (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES (7) 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (T1) 2P POLLO AL CURRY (1, 10) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 12
1P CREMA DE GUISANTES CON JAMÓN sin huevo (12) 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS 2P BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7) 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURAS(12) HAMBURGUESAS MIXTAS CASERAS A LA PLANCHA 2P PATATAS FRITAS GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (1, T6, T10) SURTIDO DE PIZZAS VARIADAS sin huevo (1, 4, 7, T4, T6, T7, T10, T12) 2P POSTRE sin huevo 19



Toda la fruta hay que ofrecerle bien pelada.



DICIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA (sin huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P MACARRONES A LA NORMA (tomate, berenjena, albahaca y olivas negras) (1, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P POLLO REBOZADO sin huevo (pan rallado) (1) GU PATATA GAJO ASADA PO YOGURES DE SABORES (7) 2	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P MERLUZA CON TOMATE CHERRY Y ACEITUNAS NEGRAS (2, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO YOGURES DE SABORES (7) 4	1P CREMA DE CALABAZA (12) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 5
Festivo 8	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO EN SALSA AGRIDULCE (1, 6, 9, 10, 11) GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P MACARRONES CON CHORIZO (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES (7) 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (T1) 2P POLLO AL CURRY (1, 10) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 12
1P CREMA DE GUISANTES CON JAMÓN sin huevo (12) 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS 2P BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7) 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURAS(12) HAMBURGUESAS MIXTAS CASERAS A LA PLANCHA 2P PATATAS FRITAS GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (1, T6, T10) SURTIDO DE PIZZAS VARIADAS sin huevo (1, 4, 7, T4, T6, T7, T10, T12) 2P POSTRE sin huevo 19



DICIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA (sin lactosa)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P MACARRONES A LA NORMA (tomate, berenjena, albahaca y olivas negras) (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATA (3, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU PATATA GAJO ASADA PO YOGURES sin lactosa 2	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P MERLUZA CON TOMATE CHERRY Y ACEITUNAS NEGRAS (2, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO YOGURES sin lactosa 4	1P CREMA DE CALABAZA (12) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 5
Festivo 8	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) Y HUEVO FRITO (3) 2P LOMO EN SALSA AGRIDULCE (1, 6, 9, 10, 11) GU PURÉ DE PATATA sin lactosa PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P MACARRONES CON CHORIZO (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES sin lactosa 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (T1) 2P POLLO AL CURRY (1, 10) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 12
1P CREMA DE GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO RALLADO (3, 12, T3) 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS 2P BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES sin lactosa 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURAS(12) HAMBURGUESAS MIXTAS CASERAS A LA PLANCHA 2P PATATAS FRITAS GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (1, T6, T10) SURTIDO DE PIZZAS sin lactosa (1, 4, T3, T4, T6, T10, T12) 2P POSTRE sin lactosa 19



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ESPAGUETIS CON SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATA (3, 12) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA GU PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU PATATA GAJO ASADA PO YOGURES DE SABORES (7) 2	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P LOMO CON TOMATE CHERRY Y ACEITUNAS NEGRAS GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) PO YOGURES DE SABORES (7) 4	1P CREMA DE CALABAZA (12) 2P PAVO A LA APLANCHA GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 5
Festiva 8	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) Y HUEVO FRITO (3) 2P LOMO EN SALSA AGRIDULCE (1, 6, 9, 10, 11) GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P MACARRONES CON CHORIZO (1, T6, T10) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE GU ARROZ SALTEADO PO YOGURES DE SABORES (7) 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (T1) 2P POLLO AL CURRY (1, 10) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 12
1P CREMA DE GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO RALLADO (3, 12, T3) 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS 2P LOMO CON SALSA DE TOMATE CASERA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7) 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURAS(12) HAMBURGUESAS MIXTAS CASERAS A LA PLANCHA 2P GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (1, T6, T10) SURTIDO DE PIZZAS VARIADAS sinapescado(1, 7, T3, T6, T7, T10, T12) 2P PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) 19

