

LUNES

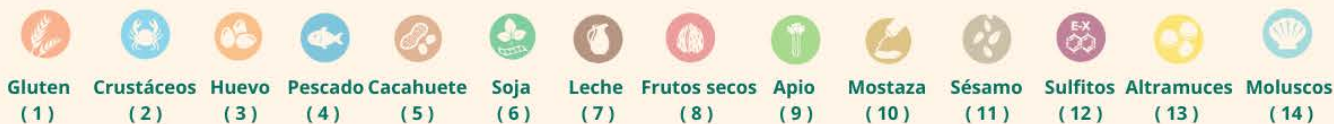
MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA (6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P ENSALADA DE FUSILLIS (1, 3, 4, 6, 10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGURES DE SABORES (7) 2	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 3
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, T6, T10) 2P PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 6	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P ATÚN A LA PLANCHA (1, 4, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DE TEMPORADA 7	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12) 2P POLLO A LA MOSTAZA (7, 10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) GU COL SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P JUDÍA VERDE CON CALABAZA 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7) 10
 13	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS A LA VILLARROY (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T14) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 14	1P ESPAGUETIS CON CREMA DE CHAMPIÑONES (1, 7, T3, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y patata) (12) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU PATATAS FRITAS PO YOGURES DE SABORES (7) 16	1P ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 17
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12) 2P ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (1, 9, 10, 11) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 20	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 21	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU GUIANTES SALTEADOS PO YOGURES DE SABORES (7) 22	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 24
1P LENTEJAS ESTOFADAS (T1) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7, T3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) GU COL SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 28	1P ACELGAS CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA GU PATATAS COCIDAS PO FRUTA DE TEMPORADA 29	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P BACALAO AL PIL PIL (4) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 30	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) 31



LUNES

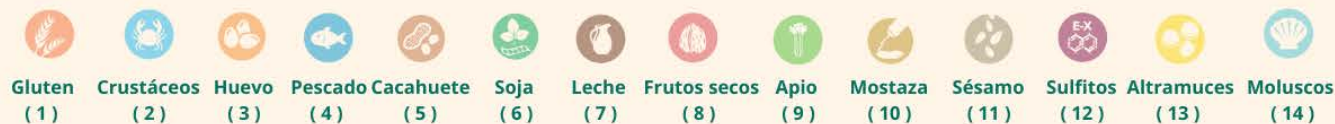
MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P ENSALADA DE FUSSILIS sin gluten (3, 4, 6, 10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGURES DE SABORES (7) 2	1P GARBANZOS CON VERDURAS POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 3
1P MACARRONES sin gluten CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (T6, T10) 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 6	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P ATÚN A LA PLANCHA sin gluten (4, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DE TEMPORADA 7	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12) 2P POLLO A LA MOSTAZA (7, 10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P SOPA DE COCIDO sin gluten (3, 12, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) GU COL SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P JUDÍA VERDE CON CALABAZA 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7) 10
 13	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 14	1P ESPAGUETIS sin gluten CON CREMA DE CHAMPIÑONES (7, T3, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y patata) (12) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU PATATAS FRITAS PO YOGURES DE SABORES (7) 16	1P ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 17
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) sin gluten (9, 10, 11) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 20	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 21	1P MACARRONES sin gluten CON CHORIZO (T6, T10) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) sin gluten (2, 4, 9, 14, T4) GU GUIANTES SALTEADOS PO YOGURES DE SABORES (7) 22	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P RAGOUT DE PAVO sin gluten (6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 24
1P GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN TORTILLA DE JAMÓN COCIDO Y QUESO (3, 7, T3) 2P TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS GU PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P SOPA DE COCIDO sin gluten (3, 12, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) GU COL SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 28	1P ACELGAS CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA GU PATATAS COCIDAS PO FRUTA DE TEMPORADA 29	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P BACALAO AL PIL PIL (4) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 30	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) 31



LUNES

MARTES

MIERCOLES

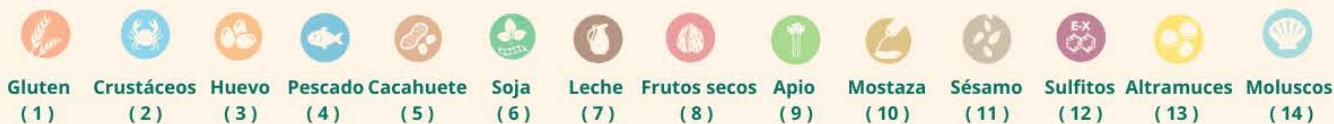
JUEVES

VIERNES

		1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P ENSALADA DE FUSSILLIS sin huevo (1, 4, 6, 10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGURES DE SABORES (7) 2	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 3
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, T6, T10) 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 6	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P ATÚN A LA PLANCHA (1, 4, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DE TEMPORADA 7	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12) 2P POLLO A LA MOSTAZA (7, 10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) GU COL SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P JUDÍA VERDE CON CALABAZA 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7) 10
 13	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P PAVO A LA PLANCHA GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 14	1P ESPAGUETIS sin huevo CON CREMA DE CHAMPIÑONES (1, 7, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y patata) (12) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU PATATAS FRITAS PO YOGURES DE SABORES (7) 16	1P ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 17
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 9, 10, 11) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 20	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 21	1P MACARRONES CON CHORIZO (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU GUIANTES SALTEADOS PO YOGURES DE SABORES (7) 22	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 24
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (T1) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 12, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) GU COL SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 28	1P ACELGAS CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA GU PATATAS COCIDAS PO FRUTA DE TEMPORADA 29	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) 2P BACALAO AL PIL PIL (4) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 30	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO YOGURES DE SABORES (7) 31



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P ENSALADA DE FUSILLIS (1, 3, 4, 6, 10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGUR sin lactosa 2	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 3
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, T6, T10) 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 6	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P ATÚN A LA PLANCHA (1, 4, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DE TEMPORADA 7	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12) 2P POLLO A LA MOSTAZA sin lactosa (10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) GU COL SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P JUDÍA VERDE CON CALABAZA 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR sin lactosa 10
13	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 14	1P ESPAGUETIS CON CREMA DE CHAMPIÑONES sin lactosa (1, T3, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y patata) (12) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU PATATAS FRITAS PO YOGUR sin lactosa 16	1P ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 17
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12) ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 9, 10, 11) 2P ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 20	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 21	1P MACARRONES CON CHORIZO (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU GUIANTES SALTEADOS PO YOGUR sin lactosa 22	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 24
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (T1) TORTILLA DE JAMÓN COCIDO Y QUESO 2P YOGUR sin lactosa (3, T3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) GU COL SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 28	1P ACELGAS CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA GU PATATAS COCIDAS PO FRUTA DE TEMPORADA 29	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P BACALAO AL PIL PIL (4) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 30	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO YOGUR sin lactosa 31



OCTUBRE | COLEGIO SANTA GEMA (sin pescado)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P ENSALADA DE FUSSILIS sin pescado (1, 3, 6, 10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGURES DE SABORES (7) 2	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 3
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, T6, T10) 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 6	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DE TEMPORADA 7	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12) 2P POLLO A LA MOSTAZA (7, 10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) GU COL SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P JUDÍA VERDE CON CALABAZA 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7) 10
	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 13	1P ESPAGUETIS CON CREMA DE CHAMPIÑONES (1, 7, T3, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y patata) (12) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU PATATAS FRITAS PO YOGURES DE SABORES (7) 16	1P ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO 2P PAVO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 17
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (12) ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 9, 10, 11) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 20	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 21	1P MACARRONES CON CHORIZO (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU GUIANTES SALTEADOS PO YOGURES DE SABORES (7) 22	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P RAGOUT DE PAVO (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P ARROZ BASMATI CON VERDURAS Y CURRY (1, 10) 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 24
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (T1) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO Y QUESO (3, 7, T3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 12, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (12) GU COL SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 28	1P ACELGAS CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P RAGOUT DE TERNERA GU PATATAS COCIDAS PO FRUTA DE TEMPORADA 29	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑONES (3) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 30	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) (12) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) 31

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



- Gluten** (1)
- Crustáceos** (2)
- Huevo** (3)
- Pescado** (4)
- Cacahuete** (5)
- Soja** (6)
- Leche** (7)
- Frutos secos** (8)
- Apio** (9)
- Mostaza** (10)
- Sésamo** (11)
- Sulfitos** (12)
- Altramuces** (13)
- Moluscos** (14)

