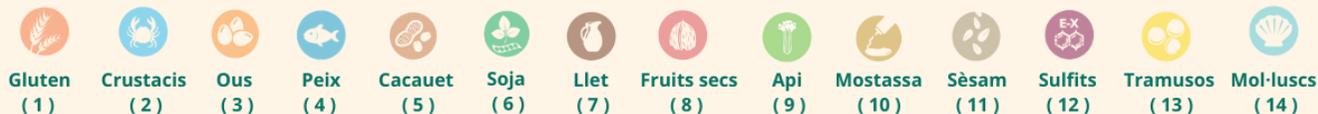


	Lunes DIA 8	Martes DIA 9	Miercoles DIA 10	Jueves DIA 11	Viernes DIA 12
Primer Plato	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12)	MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 3, 7, T6, T10)	CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA (12)	ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12)
Opción 2	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6)	ENSALADA CAMPERA (3, 4, 12, T3)	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10)	BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS (12)	LENTEJAS ESTOFADAS (6, T1, T7, T12)
Segundo Plato	CROQUETAS DE POLLO (1, T2, T3, T4, T6, T7, T9, T10, T14)	RAGOUT DE TERNERA	MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4)	CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN	TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO (3, 6, 12, T7, T12)
Guarnición	GUISANTES SALTEADOS	CHAMPIÑONES SALTEADOS	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	TOMATE ALIÑADO	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA	HELADO (6, 7)	FRUTA DE TEMPORADA

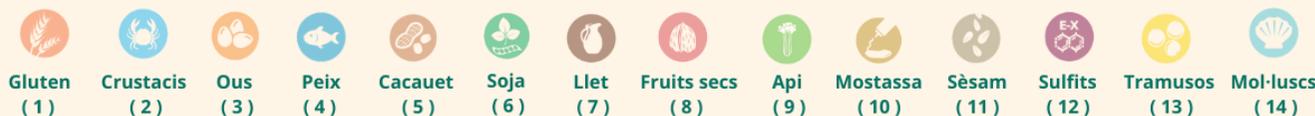


Bienvenidas

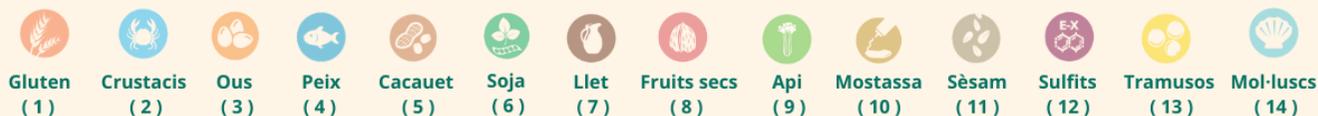


Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 9108630489

	Lunes DIA 15	Martes DIA 16	Miercoles DIA 17	Jueves DIA 18	Viernes DIA 19
Primer Plato	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	ESPAGUETIS A LA BOLONESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (1, 12, T3, T6, T10)	CREMA DE ZANAHORIAS (12)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	PAELLA MARINERA (rape y gambitas) (2, 4, 9, 12, 14, T4)
Opción 2	FABADA ASTURIANA (6, T7, T12)	ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10)	VERDURAS GRATINADAS (1, 7, 12, T3)	GARBANZOS CON ESPINACAS	ARROZ CON POLLO, SETAS Y BERENJENA
Segundo Plato	LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (12)	BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 3, 4)	POLLO RUSTIDO AL HORNO	PESCADO DE MERCADO (4) 	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)
Guarnición	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	ARROZ BLANCO	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	NATILLAS (3, 7)	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA



	Lunes DIA 22	Martes DIA 23	Miercoles DIA 24	Jueves DIA 25	Viernes DIA 26
Primer Plato	RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3)	FUSILIS CON SALSA DE CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7, T6, T10)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6, T1, T7, T12)	JUDÍAS VERDES CON PUERROS, PATATAS Y ACEITE DE PIMENTÓN DE LA VERA (12)	CREMA DE VERDURAS (12)
Opción 2	ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña)	MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 7, T3, T6, T10)	ALUBIAS PINTAS (6, T7, T12)	GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12, T6, T10)	COLIFLOR Y PATATA GRATINADA CON BECHAMEL, QUESO Y DADOS DE JAMÓN DULCE (1, 7, 12, T3, T11)
Segundo Plato	MERLUZA REBOZADA CON PANKO (1, 3, 4, 6, 10)	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6)	TORTILLA DE PATATAS (3, 12)	BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4)	ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12)
Guarnición	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	TOMATE ALIÑADO	GUISANTES SALTEADOS	ZANAHORIA SALTEADA
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DE TEMPORADA	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)	FRUTA DE TEMPORADA



SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA GEMA

(De 3º de primaria hasta secundaria)



	Lunes DIA 29	Martes DIA 30	Miercoles DIA 1	Jueves DIA 2	Viernes DIA 3
Primer Plato	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7, 12)			
Opción 2	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4)	ACELGAS CON PATATAS HERVIDAS (12)			
Segundo Plato	TORTILLA DE JAMÓN CURADO (3)	RAGOUT DE PAVO (1, 6)			
Guarnición	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ	JARDINERA			
Postre	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA			



- 
Gluten
(1)
- 
Crustacis
(2)
- 
Ous
(3)
- 
Peix
(4)
- 
Cacauet
(5)
- 
Soja
(6)
- 
Llet
(7)
- 
Fruits secs
(8)
- 
Api
(9)
- 
Mostassa
(10)
- 
Sèsam
(11)
- 
Sulfits
(12)
- 
Tramusos
(13)
- 
Mol·luscs
(14)

