

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1P ENSALADILLA RUSA ( 3, 4, T3 ) BUÑUELOS DE BACALAO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7 ) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P CREMA DE ZANAHORIA ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE ( 1, 6, 12 ) 2P GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO ( 1, T3, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 6, T7, T12 ) GU COL SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR ( fumet casero) ( 2, 4, 9, 14, T4 ) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) ( 7 ) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA ( 6, 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3 ) 2P POLLO CON SALSA TERIYAKI ( 1, 6 ) GU EDAMAMES HERVIDOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO ( 6, T7, T12 ) 2P HUEVOS CON PISTO ( 3, T3 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS ROSSINI (bechamel y salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7, T3, T6, T10 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4, T6, T10 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	<i>Festivo</i>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<i>Festivo</i>				
	1P ARROZ CON PISTO 2P CROQUETAS DE POLLO ( 1, T2, T3, T4, T6, T7, T9, T10, T14 ) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO 2P RAGOUT DE TERNERA GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO YOGURES DE SABORES ( 7 )	1P PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO ( 1, T3, T6, T10 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 6, T7, T12 ) GU COL SALTEADA PO YOGURES DE SABORES ( 7 )
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
			<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
1P JUDÍA VERDE CON TOMATE 2P POLLO CON SALSA BARBACOA ( 12 ) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 1, 4, T6, T10 ) 2P TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO ( 3, 6, T7, T12 ) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 ) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) ( 1, 2, 4, 9, 14, T4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGURES DE SABORES ( 7 )		
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

- Gluten**  
( 1 )
- Crustáceos**  
( 2 )
- Huevo**  
( 3 )
- Pescado**  
( 4 )
- Cacahuete**  
( 5 )
- Soja**  
( 6 )
- Leche**  
( 7 )
- Fruitos secos**  
( 8 )
- Apio**  
( 9 )
- Mostaza**  
( 10 )
- Sesámo**  
( 11 )
- Sulfitos**  
( 12 )
- Altramucos**  
( 13 )
- Moluscos**  
( 14 )

