

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P TOFU REBOZADO (1, 6, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO POSTRE VEGETAL (6)	1P CREMA DE ZANAHORIA ALBÓNDIGAS vegetales CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) 2P ARROZ SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE VERDURAS (1, T3, T6, T10) 2P GARBANZOS ESTOFADOS GU COL SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE SEITAN ESTOFADO (1, 6) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU POSTRE VEGETAL (6)
	1	2	3	4
1P CREMA DE PUERROS SALCHICHAS VEGETALES (6, 12) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO POSTRE VEGETAL (6)	1P ARROZ CINCO DELICIAS (3) 2P TOFU CON SALSA TERIYAKI (1, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PISTO CASERO 2P ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS ROSSINI VEGANA (1, 3, 7, T3, T6, T10) 2P SEITAN REBOZADO (1, 6, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO POSTRE VEGETAL (6)	<i>Festivo</i>
7	8	9	10	11
<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
14	15	16	17	18
<i>Festivo</i>				
1P ARROZ CON PISTO 2P TOFU REBOZADO (1, 6, T6, T10) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON PISTO 2P TOFU REBOZADO (1, 6, T6, T10) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON JUDÍAS VERDES PO POSTRE VEGETAL (6)	1P PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P TOFU AL HORNO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE VERDURAS (1, T3, T6, T10) 2P GARBANZOS ESTOFADOS GU COL SALTEADA PO POSTRE VEGETAL (6)
21	22	23	24	25
1P JUDÍA VERDE CON TOMATE 2P TOFU CON SALSA BARBACOA (1, 6, 12) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS (1, 4, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS VEGANA con harina de garbanzo(3, 6, T7, T12) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P VERDURAS DE TEMPORADA LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE GU PO POSTRE VEGETAL (6)	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
28	29	30		