















ABRIL | COLEGIO SANTA GEMA (De 3º de primaria hasta secundaria)

	Lunes DIA 31	Martes DIA 1	Miercoles DIA 2	Jueves DIA 3	Viernes DIA 4
Primer Plato		ENSALADILLA RUSA (3, 4, T3)	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE COCIDO (1, T3, T6, T10)	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4)
Opción 2		CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN	VERDURAS GRATINADAS (1, 7, T3)		ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)
Segundo Plato		BUÑUELOS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7)	ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, T7, T12)	PESCADO FRESCO DE MERCADO (4)
Guarnición		ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	ARROZ SALTEADO	COL SALTEADA	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ
Postre		YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGURES DE SABORES (7)



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

















Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 310829459

ABRIL | COLEGIO SANTA GEMA (De 3º de primaria hasta secundaria)

	Lunes DIA 7	Martes DIA 8	Miercoles DIA 9	Jueves DIA 10	Viernes DIA 11
Primer Plato	VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7)	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (6, T7, T12)	FUSSILIS ROSSINI (bechamel y salsa de tomate casera) (1, 3, 7, T3, T6, T10)	
Opción 2	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	NOODLES YAKISOBA (1, 6, 14)	SALPICÓN DE GARBANZOS CON VINAGRETA DE MOSTAZA Y MIEL (3, 4, 10, 12, T3)	FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10)	
Segundo Plato	SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 12)	POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6)	HUEVOS CON PISTO (3, T3)	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T6, T10)	<i>Festivo</i>
Guarnición	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	EDAMAMES HERVIDOS		ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	
Postre	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGURES DE SABORES (7)	

















-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramucos**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



ABRIL | COLEGIO SANTA GEMA (De 3º de primaria hasta secundaria)

	Lunes DIA 14	Martes DIA 15	Miercoles DIA 16	Jueves DIA 17	Viernes DIA 18
Primer Plato					
Opción 2					
Segundo Plato	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
Guarnición					
Postre					

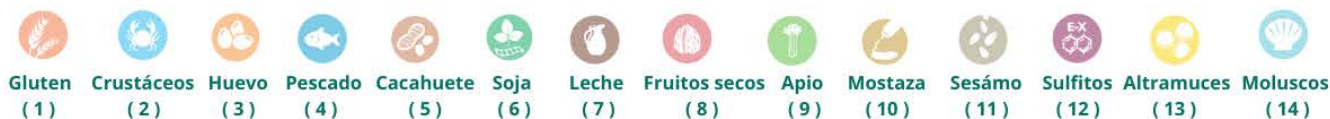


-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

ABRIL | COLEGIO SANTA GEMA

(De 3º de primaria hasta secundaria)















	Lunes DIA 21	Martes DIA 22	Miercoles DIA 23	Jueves DIA 24	Viernes DIA 25
Primer Plato		ARROZ CON PISTO	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS	SOPA DE COCIDO (1, T3, T6, T10)
Opción 2		ARROZ SALTEADO CON SALSA TERIYAKI (1, 6)	JUDÍA VERDE CON PATATAS SALTEADAS CON BEICON (6, 7)	GNOCCHIS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA (1, 6)	
Segundo Plato	<i>Festivo</i>	CROQUETAS DE POLLO (1, T2, T3, T4, T6, T7, T9, T10, T14)	RAGOUT DE TERNERA	PESCADO FRESCO DE MERCADO (4)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, T7, T12)
Guarnición		PATATAS ASADAS	JUDÍA VERDE SALTEADA	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	COL SALTEADA
Postre		FRUTA DEL TIEMPO	YOGURES DE SABORES (7)	FRUTA DEL TIEMPO	YOGURES DE SABORES (7)



ABRIL | COLEGIO SANTA GEMA (De 3º de primaria hasta secundaria)

	Lunes DIA 28	Martes DIA 29	Miercoles DIA 30	Jueves DIA 1	Viernes DIA 2
Primer Plato	JUDÍA VERDE CON TOMATE	ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10)	LENTEJAS ESTOFADAS (1)		
Opción 2	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA	MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 7, T3, T6, T10)	GARBANZOS AL CURRY		
Segundo Plato	POLLO CON SALSA BARBACOA (12)	TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO (3, 6, T7, T12)	MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4)	<i>Festivo Festivo</i>	
Guarnición	PATATAS ASADAS	CALABACÍN A LA PLANCHA	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE		
Postre	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGURES DE SABORES (7)		



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)