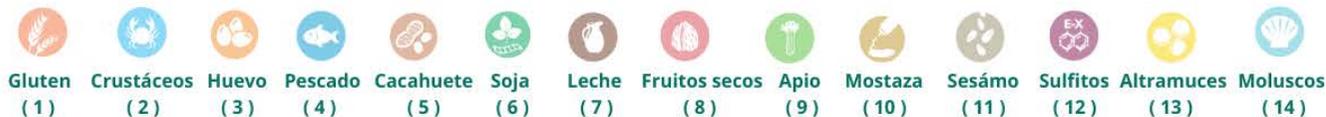


ABRIL | COLEGIO SANTA GEMA (sin cerdo)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1P ENSALADILLA RUSA (3, 4, T3) BUÑUELOS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO YOGURES DE SABORES (7)	1P CREMA DE ZANAHORIA ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) 2P CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO (1, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) GU COL SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGURES DE SABORES (7)
	1	2	3	4
1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P SALCHICHAS DE AVE A LA PLANCHA (6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGURES DE SABORES (7)	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS PINTAS (6, T7, T12) 2P HUEVOS CON PISTO (3, T3) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS ROSSINI (bechamel y salsa de tomate casera) (1, 3, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7)	Festivo
7	8	9	10	11
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
14	15	16	17	18
Festivo				
	1P ARROZ CON PISTO 2P CROQUETAS DE POLLO (1, T2, T3, T4, T6, T7, T9, T10, T14) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO 2P RAGOUT DE TERNERA GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO YOGURES DE SABORES (7)	1P PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO (1, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) GU COL SALTEADA PO YOGURES DE SABORES (7)
21	22	23	24	25
			Festivo	Festivo
1P JUDÍA VERDE CON TOMATE 2P POLLO CON SALSA BARBARCOA (12) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGURES DE SABORES (7)		
28	29	30		

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

	1P ENSALADILLA RUSA (3, 4, T3) 2P BACALAO A LA ANDALUZA sin gluten (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGURES DE SABORES (7)	1P CREMA DE ZANAHORIA 2P ALBÓNDIGAS sin gluten CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO sin gluten (T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, T7, T12) GU COL SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGURES DE SABORES (7)
	1	2	3	4
1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGURES DE SABORES (7)	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P POLLO A LA PLANCHA GU EDAMAMES HERVIDOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (6, T7, T12) 2P HUEVOS CON PISTO (3, T3) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS ROSSINI sin gluten (3, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA sin gluten (4, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7)	<i>Festivo</i>
7	8	9	10	11
<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
14	15	16	17	18
<i>Festivo</i>				
1P ARROZ CON PISTO 2P POLLO REBOZADO sin gluten (3) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO 2P RAGOUT DE TERNERA GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO YOGURES DE SABORES (7)	1P PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO sin gluten (T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, T7, T12) GU COL SALTEADA PO YOGURES DE SABORES (7)	
21	22	23	24	25
			<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
1P JUDÍA VERDE CON TOMATE 2P POLLO CON SALSA BARBARCOA (12) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS sin gluten (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (4, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO (3, 6, T7, T12) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P MERLUZA EN SALSA VERDE sin gluten (2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGURES DE SABORES (7)		
28	29	30		



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramucos**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

	1P ENSALADILLA RUSA sin huevo (4) BACALAO A LA ANDALUZA (1, 4) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO YOGURES DE SABORES (7)	1P CREMA DE ZANAHORIA ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) 2P GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, T7, T12) GU COL SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGURES DE SABORES (7)
	1	2	3	4
1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGURES DE SABORES (7)	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) 2P POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (6, T7, T12) 2P PAVO A LA PLANCHA CON PISTO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS ROSSINI sin huevo (1, 7, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7)	<i>Festivo</i>
7	8	9	10	11
<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
14	15	16	17	18
<i>Festivo</i>				
	1P ARROZ CON PISTO 2P POLLO REBOZADO sin huevo (1) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO 2P RAGOUT DE TERNERA GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO YOGURES DE SABORES (7)	1P PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, T7, T12) GU COL SALTEADA PO YOGURES DE SABORES (7)
21	22	23	24	25
	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA (6, 7) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGURES DE SABORES (7)	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
28	29	30		



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

- Gluten**
(1)
- Crustáceos**
(2)
- Huevo**
(3)
- Pescado**
(4)
- Cacahuete**
(5)
- Soja**
(6)
- Leche**
(7)
- Fruitos secos**
(8)
- Apio**
(9)
- Mostaza**
(10)
- Sesámo**
(11)
- Sulfitos**
(12)
- Altramucos**
(13)
- Moluscos**
(14)



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

	1P ENSALADILLA RUSA (3, 4, T3) BACALAO A LA ANDALUZA (1, 4) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO YOGUR sin lactosa	1P CREMA DE ZANAHORIA ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) 2P GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO (1, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) GU COL SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa
	1	2	3	4
1P CREMA DE PUERROS sin lactosa SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 12) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO YOGUR sin lactosa	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS PINTAS 2P HUEVOS CON PISTO (3, T3) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS ROSSINI sin lactosa (1, 3, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR sin lactosa	<i>Festivo</i>
7	8	9	10	11
<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
14	15	16	17	18
<i>Festivo</i>				
1P ARROZ CON PISTO 2P POLLO REBOZADO (1, 3) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON PISTO 2P POLLO REBOZADO (1, 3) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO 2P RAGOUT DE TERNERA GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO YOGUR sin lactosa	1P PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO (1, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) GU COL SALTEADA PO YOGUR sin lactosa
21	22	23	24	25
<i>Festivo</i>			<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
1P JUDÍA VERDE CON TOMATE 2P POLLO CON SALSA BARBARCOA (12) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
28	29	30		



- Gluten**
(1)
- Crustáceos**
(2)
- Huevo**
(3)
- Pescado**
(4)
- Cacahuete**
(5)
- Soja**
(6)
- Leche**
(7)
- Fruitos secos**
(8)
- Apio**
(9)
- Mostaza**
(10)
- Sesámo**
(11)
- Sulfitos**
(12)
- Altramucos**
(13)
- Moluscos**
(14)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1P ENSALADILLA RUSA sin pescado (3, T3) TORTILLA DE JAMÓN (3, 6) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO YOGURES DE SABORES (7)	1P CREMA DE ZANAHORIA ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) 2P GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO (1, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, T7, T12) GU COL SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE POLLO AL HORNO 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO YOGURES DE SABORES (7)
	1	2	3	4
1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGURES DE SABORES (7)	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (6, T7, T12) 2P HUEVOS CON PISTO (3, T3) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS ROSSINI (bechamel y salsa de tomate casera) (1, 3, 7, T3, T6, T10) 2P PAVO REBOZADO (1, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SABORES (7)	Festivo
7	8	9	10	11
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
14	15	16	17	18
Festivo				
	1P ARROZ CON PISTO 2P POLLO REBOZADO (1, 3, T6, T10) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO 2P RAGOUT DE TERNERA GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO YOGURES DE SABORES (7)	1P PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO (1, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, T7, T12) GU COL SALTEADA PO YOGURES DE SABORES (7)
21	22	23	24	25
	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, maíz y orégano) (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO (3, 6, T7, T12) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P LOMO EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 6, 7, 9) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGURES DE SABORES (7)	Festivo	Festivo
28	29	30		