

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>LTP (Sí frutas y verduras peladas y lavadas*) NO plátano NO kiwi. NO brócoli, NO pimiento NO col lombarda NO Aceite de girasol NO tomate crudo No bacon No espinacas NO Proteína leche de vaca (PLV), NO leche sin lactosa. NO frutos secos. NO Pescado blanco NO atur NO Legumbres y cereales.</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA (3, 4, T3) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGURES DE SOJA (6)</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS* ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) 2P CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>1P SOPA DE COCIDO (1, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (2, 4, 9, 14, T4) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAIZ PO YOGURES DE SOJA (6)</p> <p style="text-align: right;">4</p>
<p>1P CREMA DE PUERROS SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA (6, 12) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO YOGURES DE SOJA (6)</p> <p style="text-align: right;">7</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P ALUBIAS PINTAS ~ HUEVOS CON PISTO (3, T3) PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P FUSSILIS ROSSINI VEGANO (1, 3, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SOJA (6)</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>Festivo</p> <p style="text-align: right;">11</p>
<p>Festivo</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>Festivo</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>Festivo</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>Festivo</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>Festivo</p> <p style="text-align: right;">18</p>
<p>Festivo</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>1P ARROZ CON PISTO 2P POLLO REBOZADO (1, 3) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN 2P RAGOUT DE TERNERA GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO YOGURES DE SOJA (6)</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>1P PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P SOPA DE COCIDO (1, T3, T6, T10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) PO YOGURES DE SOJA (6)</p> <p style="text-align: right;">25</p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON TOMATE 2P POLLO CON SALSA BARBARCOA (12) GU PATATA ASADA PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>1P ENSALADA DE FUSSILIS* (1, 4, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGURES DE SOJA (6)</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>LTP (Sí frutas y verduras peladas y lavadas*) Sí puede pasta, avena o arroz, calabacín. Sí lentejas, garbanzos y guisantes, judías verdes, alubias blancas y rojas, echuga, canónigos, hoja de roble, brotes tiernos, zanahoria cruda, maíz, aceitunas. Si pan. Si tomate pelado y guisado. Cebolla cruda y cocinada. Sólo yogures de soja. Si aceite de oliva. Si miel, Si pasas y ciruelas secas. Si quinoa, Si castañas y almendras tostadas sin piel y crudas. Si bacalao, salmón, merluza. Si ternera, pollo</p>	

