

MARZO | COLEGIO SANTA GEMA (sin lactosa)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, GU ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 1
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (1, 6) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ARROZ BASMATI SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) 2P PATATAS FRITAS GU YOGUR sin lactosa PO 6	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 6, 9, 10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DIA (4) GU BERENJENA REBOZADA (1, 3) PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE 8
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P ALUBIAS GUIADAS CON PANCETA Y CHORIZO (6) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO YOGUR sin lactosa 12	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P BACALAO AL PIL PIL (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) 2P TIRAS DE PIMIENTO ROJO GU FRUTA DEL TIEMPO 14	1P COLCANNON (puré de patatas y coliflor) 2P FISH & CHIPS sin lactosa (1, 3, 4) PO CREMA IRLANDESA sin lactosa (1, 3) 15
1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE POLLO AL CURRY (1, 2) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR sin lactosa 20	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 4, 12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (rebozado en harina de garbanzo) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 21	22
Festivo 25	Festivo 26	Festivo 27	Festivo 28	Festivo 29



Festivo

Festivo

Festivo