

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<div>LTP (Sí frutas y verduras peladas y lavadas*)</div> <div>NO plátano NO kiwi. NO brócoli, NO pimientoNO col lombardaNO Aceite de girasol NO tomate crudo</div> <div>No bacon No espinacas NO Proteína leche de vaca, NO leche sin lactosa.</div> <div>NO frutos secos. NO Pescado blanco. NO atun NO Legumbres y cereales.</div> <div>Sí puede pasta, avena o arroz, calabacín. Sí lentejas, garbanzos y guisantes, judías verdes,alubias blancas y rojas, lechuga, canónigos, hoja de roble, brotes tiernos.</div> <div>zanahoria cruda, maíz, aceitunas. Si pan. Si tomate pelado y guisado^ .Cebolla cruda y cocinada.Sólo yogures de soja. Si aceite de oliva. Si miel, Si pasas y ciruelas secas. Si quinoa, Si castañas y almendras tostadas sin piel y crudas. Si bacalao, salmón, merluza. Si ternera, pollo</div>				<div>1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA</div> <div>2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA ( 3 )</div> <div>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</div> <div>PO FRUTA DEL TIEMPO</div> <div>1</div>					
<div>1P LENTEJAS ESTOFADAS ( 1, 6 )</div> <div>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</div> <div>GU ARROZ BASMATI SALTEADO</div> <div>PO FRUTA DEL TIEMPO</div> <div>4</div>		<div>1P MENESTRA DE VERDURAS</div> <div>2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 )</div> <div>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO</div> <div>PO FRUTA DEL TIEMPO</div> <div>5</div>		<div>1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA</div> <div>HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 )</div> <div>2P PATATAS FRITAS</div> <div>GU YOGURES DE SOJA ( 6 )</div> <div>PO</div> <div>6</div>		<div>1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 6, 9, 10 )</div> <div>2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo)</div> <div>GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO</div> <div>PO FRUTA DEL TIEMPO</div> <div>7</div>		<div>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE</div> <div>2P PESCADO DE MERCADO DEL DIA ( 4 )</div> <div>(merluza, bacalao o salmón )</div> <div>GU BERENJENA REBOZADA ( 1, 3 )</div> <div>PO FRUTA DEL TIEMPO</div> <div><div>8</div><div>DE MERCADO FRESCO</div></div>	
<div>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</div> <div>2P POLLO AL HORNO</div> <div>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</div> <div>PO FRUTA DEL TIEMPO</div> <div>11</div>		<div>1P ALUBIAS GUIADAS ( 6 )</div> <div>TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )</div> <div>2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y ZANAHORIA</div> <div>GU</div> <div>PO YOGURES DE SOJA ( 6 )</div> <div>12</div>		<div>1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3 )</div> <div>2P BACALAO AL PIL PIL ( 4 )</div> <div>GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO</div> <div>PO FRUTA DEL TIEMPO</div> <div>13</div>		<div>1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA</div> <div>POLLO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero)</div> <div>2P ZANAHORIA SALTEADA</div> <div>GU</div> <div>PO FRUTA DEL TIEMPO</div> <div>14</div>		<div>1P COLCANNON (puré de patatas y coliflor)</div> <div>2P FISH &amp; CHIPS sin proteína de la leche de vaca( 1, 3, 4 )</div> <div>PO CREMA IRLANDESA sin proteína de la leche de vaca ( 1, 3 )</div> <div><div>15</div><div>ST. PATRICK'S DAY</div></div>	
<div>1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro)</div> <div>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (POLLO y ternera)</div> <div>CON SALSA DE TOMATE ( 1, 6, 12 )</div> <div>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS</div> <div>PO FRUTA DEL TIEMPO</div> <div>18</div>		<div>1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada de ternera y salsa de tomate CASERA) ( 1, 12 )</div> <div>2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA ( 3 )</div> <div>GU JARDINERA</div> <div>PO FRUTA DEL TIEMPO</div> <div>19</div>		<div>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</div> <div>2P DADOS DE POLLO AL CURRY ( 1, 2 )</div> <div>GU CUSCÚS SALTEADO ( 1, 6 )</div> <div>PO YOGURES DE SOJA ( 6 )</div> <div>20</div>		<div>1P PAELLA DE VERDURAS Y POLLO</div> <div>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (rebozado en harina de garbanzo) ( 4 )</div> <div>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</div> <div>PO FRUTA DEL TIEMPO</div> <div>21</div>		<div>Festivo</div> <div>22</div>	
<div>Festivo</div> <div>25</div>		<div>Festivo</div> <div>26</div>		<div>Festivo</div> <div>27</div>		<div>Festivo</div> <div>28</div>		<div>Festivo</div> <div>29</div>	