

MARZO | COLEGIO SANTA GEMA

(sin legumbres: lentejas, garbanzos, alubias, judías verdes i blancas, guisantes, cacahuete, soja, altramuces)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO 1
1P PATATAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ARROZ BASMATI SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P MENESTRA DE VERDURAS sin judía 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) 2P PATATAS FRITAS GU YOGURES DE SABORES (7) 6	1P SOPA DE COCIDO sin soja (1, 3, 9, 10) 2P COCIDO MADRILEÑO (ternera y pollo) ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO GU PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DÍA (4) GU BERENJENA REBOZADA (1, 3) PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE 8
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA GU PO YOGURES DE SABORES (7) 12	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla y zanahoria) (3) 2P BACALAO AL PIL PIL (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) 2P TIRAS DE PIMIENTO ROJO GU PO FRUTA DEL TIEMPO 14	1P COLCANNON (puré de patatas y coliflor) 2P FISH & CHIPS (1, 3, 4, 7) PO CREMA IRLANDESA (1, 3, 7) 15
1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE sin soja (1, 12) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P COLIFLOR CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P DADOS DE POLLO AL CURRY (1, 2) GU ZANAHORIA SALTEADA PO YOGURES DE SABORES (7) 20	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 4, 12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (rebozado en harina de trigo) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 21	Festivo 22
Festivo 25	Festivo 26	Festivo 27	Festivo 28	Festivo 29

