



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
	1	2	3	4	5	6	
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el telf. 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	FESTIVO (**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos	Macarrones a la genovesa Huevos revueltos con picadillo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Macaroni in genovese sauce Mixed meat with egg with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	Lentejas a la jardinera Magro en salsa con arroz y champiñones Profiteroles y pan Vegetables lentils Lean pork in sauce with rice & mushrooms Cream puffs and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos	(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	Kcal: 804 HC: 87 Prot: 37 Lip: 34
7	8	9	10	11	12	13	
Menestra de verdura salteada Filete de pollo con patatas fritas Fruta y pan Sautéed minestrone Chicken steak with french fries Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	spaguetis con boloñesa de chorizo Huevos revueltos con jamón york y queso con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Spaghetti with chorizo bolognese sauce Scrambled eggs with ham & cheese with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	Crema de calabacín Merlán al horno con lechuga, zanahoria y maíz Helado y pan Cream of zucchini Baked whiting with lettuce, carrot & sweetcorn Ice cream and bread (*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Arroz y Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Arroz tres delicias Lenguadina empanada con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Chinese fried rice Breaded sole with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos	Kcal: 677 HC: 81 Prot: 32 Lip: 27
14	15	16	17	18	19	20	
Sopa de ave Albóndigas con tomate con patatas dadas Fruta y pan Chicken soup Meatballs with tomato sauce with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Ready cooked with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	Crema de verduras Huevos gratinados con bechamel con zanahorias salteadas Fruta y pan Vegetable cream Eggs au gratin with white sauce with sautéed carrots Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Lácteos	lubias blancas a la jardinera San Jacobo casero con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan White beans with vegetables Homemade cooked ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	Espirales con tomate Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Helado y pan Spirals with tomato sauce Baked hake with lettuce salad with tomato & sweetcorn Ice cream and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	Kcal: 661 HC: 78 Prot: 25 Lip: 27
21	22	23	24	25	26	27	
Judías verdes con tomate Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Fruta y pan Green beans with tomatoes Baked chicken drumsticks with french fries Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	Lentejas a la riojana Bacalao con salsa de tomate Fruta y pan Rioja style lentils Codfish with tomato sauce Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	Arroz milanés Huevos revueltos con atún con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Milanese rice Scrambled eggs with tuna with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	Crema de zanahoria y calabaza Cinta de lomo con patatas fritas Fruta y pan Cream of carrot & butternut squash Pork loin with french fries Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Lácteos	Coditos gratinados Merluza al horno con champiñones Yogur y pan Grilled pasta Baked hake with mushrooms Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Fruit (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Kcal: 764 HC: 80 Prot: 37 Lip: 36
28	29	30	31				
Guisantes salteados con jamón Salchichas frescas al horno con patatas fritas Fruta y pan Peas with ham Baked fresh sausage with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Crema de puerros Palometa con pisto Helado y pan Cream of leek Pomfret with ratatouille Ice cream and bread (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	Arroz negro Lomo de Sajonia con lechuga y tomate Fruta y pan Black rice Kassler with lettuce & tomatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos				Kcal: 741 HC: 84 Prot: 33 Lip: 33