

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>LTP (frutas y verduras peladas y lavadas*)</p> <p>ALIMENTOS A EVITAR:</p> <p>FRUTA:Melocotón, albaricoque, cereza, manzana, ciruela, fresa, pera, uva, limón, naranja, mandarina, plátano, kiwi, frambuesa, mora y granada.</p> <p>HORTALIZAS:Col, coliflor, brócoli, repollo, espárrago, lechuga, tomate, zanahoria, apio, perejil y nabo</p> <p>LEGUMBRES:Lentejas, judías blancas, cacahuete, soja, habas.</p> <p>SEMILLAS Y ESPECIAS:Mostaza, lino, azafrán e hinojo.</p>									
<p>1P FUSSILIS sin soja ni mostaza CON ACEITE DE OLIVA (1, 3, 7)</p> <p>2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)</p> <p>GU MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">6</p>		<p>1P ARROZ CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU PEPINO ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">7</p>		<p>1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>2P DADOS DE POLLO GUISADOS)</p> <p>GU ARROZ SALTEADO</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">8</p>		<p>1P SOPA DE PICADILLO* sin soja ni mostaza (1, 3)</p> <p>2P PESCADO DE MERCADO DEL DIA (4)</p> <p>GU CHAMPIÑONES</p> <p>SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">9</p>		<p>1P CREMA DE CALABAZA</p> <p>2P CINTA DE LOMO CON A LA PLANCHA</p> <p>PATATA PANADERA</p> <p>GU</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">10</p>	
<p>1P ARROZ CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS TRICOLOR SALTEADOS (2, 4, 14)</p> <p>2P</p> <p>GU PEPINO ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">13</p>		<p>1P SOPA DE COCIDO* sin soja, apio ni mostaza (1, 3)</p> <p>2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">14</p>		<p style="text-align: right;">15</p>		<p>1P CREMA DE VERDURA*</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA</p> <p>GU PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">16</p>		<p>1P MENESTRA DE VERDURAS*</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">17</p>	
<p>1P CREMA DE CALABACÍN</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA</p> <p>GU PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">20</p>		<p>1P MACARRONES * sin soja ni mostaza EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7)</p> <p>2P GALLO SAN PEDRO AL HORNO (4)</p> <p>GU MAIZ Y OLIVAS</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">21</p>		<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU PEPINO ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">22</p>		<p>1P ENSALADA DE PASTA* sin soja ni mostaza (atún, olivas negras) (1, 4)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU PATATA PANADERA</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">23</p>		<p>1P ARROZ CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)</p> <p>2P</p> <p>GU PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	
<p>1P ARROZ CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera)</p> <p>2P AL HORNO sin soja (1, 12)</p> <p>GU PEPINO ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">27</p>		<p>1P CREMA DE PUERROS</p> <p>DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>GU</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">28</p>		<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>HUMMUS CASERO</p> <p>GU (11)</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">29</p>		<p>1P ENSALADA DE FUSSILIS* sin soja ni mostaza (aceitunas verdes, atún, maíz) (1, 3, 4, 7)</p> <p>2P PESCADO DE MERCADO DEL DIA (4)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">30</p>		<p>1P ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>2P TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>ACEITUNAS Y MAIZ</p> <p>GU</p> <p>PO YOGUR NATURAL (7)</p> <p style="text-align: right;">31</p>	

Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.