

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LTP (frutas y verduras peladas y lavadas*) ALIMENTOS A EVITAR: FRUTA: Melocotón, albaricoque, cereza, manzana, ciruela, fresa, pera, uva, limón, naranja, mandarina, plátano, kiwi, frambuesa, mora y granada. HORTALIZAS: Col, coliflor, brócoli, repollo, espárrago, lechuga, tomate, zanahoria, apio, perejil y nabo LEGUMBRES: Lentejas, judías blancas, cacahuete, soja, habas. SEMILLAS Y ESPECIAS: Mostaza, lino, azafrán e hinojo.		Festivo	Festivo	Festivo
1P FUSSILIS sin soja ni mostaza CON ACEITE DE OLIVA (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR NATURAL (7)	1P ARROZ CON ACEITE DE OLIVA 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU PEPINO ALIÑADO PO YOGUR NATURAL (7)	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P DADOS DE POLLO GUIRADOS) GU ARROZ SALTEADO PO YOGUR NATURAL (7)	1P SOPA DE PICADILLO* sin soja ni mostaza (1, 3) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DIA (4) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR NATURAL (7)	1P CREMA DE CALABAZA 2P CINTA DE LOMO CON A LA PLANCHA PATATA PANADERA GU PO YOGUR NATURAL (7)
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON ACEITE DE OLIVA BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS TRICOLOR SALTEADOS (2, 4, 14) GU PEPINO ALIÑADO PO YOGUR NATURAL (7)	1P SOPA DE COCIDO* sin soja, apio ni mostaza (1, 3) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR NATURAL (7)	Festivo	1P CREMA DE VERDURA* 2P LOMO A LA PLANCHA GU PEPINO Y MAIZ PO YOGUR NATURAL (7)	1P MENESTRA DE VERDURAS* 2P POLLO A LA PLANCHA GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO YOGUR NATURAL (7)
13	14	15	16	17
1P CREMA DE CALABACÍN 2P LOMO A LA PLANCHA GU PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR NATURAL (7)	1P MACARRONES *sin soja ni mostaza EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P GALLO SAN PEDRO AL HORNO (4) GU MAIZ Y OLIVAS PO YOGUR NATURAL (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU PEPINO ALIÑADO PO YOGUR NATURAL (7)	1P ENSALADA DE PASTA* sin soja ni mostaza (atún, olivas negras) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO YOGUR NATURAL (7)	1P ARROZ CON ACEITE DE OLIVA BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) 2P GU PEPINO Y MAIZ PO YOGUR NATURAL (7)
20	21	22	23	24
1P ARROZ CON ACEITE DE OLIVA ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) 2P AL HORNO sin soja (1, 12) GU PEPINO ALIÑADO PO YOGUR NATURAL (7)	1P CREMA DE PUERROS DADOS DE PAVO ESTOFADOS 2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO YOGUR NATURAL (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO HUMMUS CASERO GU (11) PO YOGUR NATURAL (7)	1P ENSALADA DE FUSSILIS* sin soja ni mostaza (aceitunas verdes, atún, maíz) (1, 3, 4, 7) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DIA (4) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR NATURAL (7)	1P ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS 2P TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) ACEITUNAS Y MAIZ GU PO YOGUR NATURAL (7)
27	28	29	30	31

Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.