

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
		1	2	3
1P FUSSILIS sin gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (3, 6, 7, 10) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS (9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS 2P MERLUZA EN SALSA VERDE sin gluten (apio, puerros, ajo y perejil) (4) GU ENSALADA DE PEPINO PO YOGURES DE SABORES (7)	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P DADOS DE POLLO AL CURRY sin gluten (2) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PICADILLO sin gluten(3, 6, 9, 10) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DIA (4) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON ZANAHORIA BABY 2P CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU PATATA PANADERA PO YOGURES DE SABORES (7)
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS TRICOLOR SALTEADOS (2, 4, 14) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO sin gluten (3, 6, 10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, 7) GU REPOLLO REHOGADO PO NATILLAS CASERAS (7)	<i>Festivo</i>	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P PIZZA CASERA sin gluten DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (7) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P POLLO A LA PLANCHA GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO YOGURES DE SABORES (7)
13	14	15	16	17
1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 9, 12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES sin gluten EN SALSA DE QUESOS (3, 6, 7, 10) 2P GALLO SAN PEDRO AL HORNO (cebolla y zanahoria) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO (3, 6, 7) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LENTEJAS sin gluten (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin gluten (3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7)
20	21	22	23	24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE sin gluten (6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE (9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MOUSSAKA DE VERDURAS (7) 2P POLLO AL ESTILO GRIEGO (con salsa de yogur y mostaza) (7, 10, 12) GU HUMMUS CASERO CON ZANAHORIA (11) PO YOGUR GRIEGO (7)	1P ENSALADA DE PASTA sin gluten (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (3, 4, 6, 7, 10) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DIA (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS 2P TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7)
27	28	29	30	31

Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
		1	2	3
1P FUSSILIS sin huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 6, 7, 10) 2P RAGOUT DE PAVO GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS (9) PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P LENTEJAS ESTOFADAS (1) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 4) GU ENSALADA DE PEPINO PO YOGURES DE SABORES (7) 7	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P DADOS DE POLLO AL CURRY (1, 2) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 8	1P SOPA DE PICADILLO sin huevo (1, 6, 9, 10) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DIA (4) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P JUDÍA VERDE CON ZANAHORIA BABY 2P CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU PATATA PANADERA PO YOGURES DE SABORES (7) 10
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS TRICOLOR SALTEADOS (2, 4, 14) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 6, 10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, 7) GU REPOLLO REHOGADO PO NATILLAS CASERAS (7) 14	<i>Festivo</i> 15	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P ENSALADILLA RUSA sin huevo (4) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO YOGURES DE SABORES (7) 17
1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 9, 12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P MACARRONES EN SALSA DE TOMATE sin huevo (1, 6, 7, 10) 2P GALLO SAN PEDRO AL HORNO (cebolla y zanahoria) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7) 21	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO 22	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO 23	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin huevo (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7) 24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE (9) CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P MOUSSAKA DE VERDURAS (7) 2P POLLO AL ESTILO GRIEGO (con salsa de yogur y mostaza) (7, 10, 12) GU HUMMUS CASERO CON ZANAHORIA (11) PO YOGUR GRIEGO (7) 29	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) sin huevo (1, 4, 6, 7, 10) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DIA (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS 2P LLOM A LA PLANXA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7) 31

Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
		1	2	3
1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) sin lactosa (1, 3, 6, 10) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS (9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS (1) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 4) GU ENSALADA DE PEPINO PO YOGUR sin lactosa	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P DADOS DE POLLO AL CURRY (1, 2) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PICADILLO (1, 3, 6, 9, 10) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DÍA (4) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON ZANAHORIA BABY 2P CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU PATATA PANADERA PO YOGUR sin lactosa
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS TRICOLOR SALTEADOS (2, 4, 14) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 6, 10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) GU REPOLLO REHOGADO PO YOGUR sin lactosa	<i>Festivo</i>	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, queso sin lactosa y aceitunas) (1) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO YOGUR sin lactosa
13	14	15	16	17
1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO sin lactosa 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 9, 12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES EN SALSA DE TOMATE sin lactosa (1, 3, 6, 10) 2P GALLO SAN PEDRO AL HORNO (cebolla y zanahoria) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGUR sin lactosa	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ (9) PO YOGUR sin lactosa
20	21	22	23	24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE (9) CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE PUERROS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MOUSSAKA DE VERDURAS sin lactosa 2P POLLO AL ESTILO GRIEGO (con salsa de yogur sin lactosa y mostaza) (10, 12) GU HUMMUS CASERO CON ZANAHORIA (11) PO YOGUR sin lactosa	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) sin lactosa 2P (1, 3, 4, 6, 10) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DÍA (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS 2P TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGUR sin lactosa
27	28	29	30	31

Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
		1	2	3
1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA sin soja (salsa de tomate casera) (1, 3, 7, 10) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS (9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 4) GU ENSALADA DE PEPINO PO YOGURES DE SABORES (7)	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P DADOS DE POLLO AL CURRY (1, 2) GU ARROZ SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PICADILLO sin soja(1, 3, 9, 10) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DIA (4) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA CON ALBAHACA 2P CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU PATATA PANADERA PO YOGURES DE SABORES (7)
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS TRICOLOR SALTEADOS (2, 4, 14) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO sin soja (1, 3, 10) 2P COCIDO MADRILEÑO (ternera, pollo) GU REPOLLO REHOGADO PO NATILLAS CASERAS (7)	<i>Festivo</i>	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P POLLO A LA PLANCHA GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO YOGURES DE SABORES (7)
13	14	15	16	17
1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P LOMO A LA PLANCHA GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS sin soja (1, 3, 7, 10) 2P GALLO SAN PEDRO AL HORNO (cebolla y zanahoria) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7)	1P SALMOREJO (1, 3, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE PASTA (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS * 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7)
20	21	22	23	24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE (9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MOUSSAKA DE VERDURAS (7) 2P POLLO AL ESTILO GRIEGO (con salsa de yogur y mostaza) (7, 10, 12) GU HUMMUS CASERO CON ZANAHORIA (11) PO YOGUR GRIEGO (7)	1P ENSALADA DE FUSSILIS sin soja(tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 3, 4, 7, 10) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DIA (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS 2P TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7)
27	28	29	30	31

Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
		1	2	3
1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 6, 7, 10) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS (9) PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P LENTEJAS ESTOFADAS (1) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 4) GU ENSALADA DE PEPINO PO YOGURES DE SABORES (7) 7	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P DADOS DE POLLO AL CURRY sin marisco (1) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 8	1P SOPA DE PICADILLO (1, 3, 6, 9, 10) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DÍA (4) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P JUDÍA VERDE CON ZANAHORIA BABY 2P CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU PATATA PANADERA PO YOGURES DE SABORES (7) 10
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS TRICOLOR SALTEADOS (4) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 6, 10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, 7) GU REPOLLO REHOGADO PO NATILLAS CASERAS (7) 14	<i>Festivo</i> 15	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO YOGURES DE SABORES (7) 17
1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 9, 12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 6, 7, 10) 2P GALLO SAN PEDRO AL HORNO (cebolla y zanahoria) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7) 21	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO (3, 6, 7) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO 22	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO 23	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7) 24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE (9) CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P MOUSSAKA DE VERDURAS (7) 2P POLLO AL ESTILO GRIEGO (con salsa de yogur y mostaza) (7, 10, 12) GU HUMMUS CASERO CON ZANAHORIA (11) PO YOGUR GRIEGO (7) 29	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 3, 4, 6, 7, 10) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DÍA (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS 2P TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7) 31

Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
		1	2	3
1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 6, 7, 10) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS (9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS (1) 2P PAVO EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1) GU ENSALADA DE PEPINO PO YOGURES DE SABORES (7)	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P DADOS DE POLLO AL CURRY sin marisco (1) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PICADILLO (1, 3, 6, 9, 10) 2P TORTILLA DE PATATA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON ZANAHORIA BABY 2P CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU PATATA PANADERA PO YOGURES DE SABORES (7)
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS TRICOLOR SALTEADOS GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 6, 10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, 7) GU REPOLLO REHOGADO PO NATILLAS CASERAS (7)	<i>Festivo</i>	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional sin pescado (3) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO YOGURES DE SABORES (7)
13	14	15	16	17
1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 9, 12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 6, 7, 10) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO (3, 6, 7) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) sin pescado (1) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7)
20	21	22	23	24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE (9) CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MOUSSAKA DE VERDURAS (7) 2P POLLO AL ESTILO GRIEGO (con salsa de yogur y mostaza) (7, 10, 12) GU HUMMUS CASERO CON ZANAHORIA (11) PO YOGUR GRIEGO (7)	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, maíz y orégano) (1, 3, 6, 7, 10) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS 2P TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7)
27	28	29	30	31

Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 6, 7, 10) 2P TORTILLA DE PAVO COCIDO (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS (9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS (1) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 4) GU ENSALADA DE PEPINO PO YOGURES DE SABORES (7)	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P DADOS DE POLLO AL CURRY (1, 2) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PICADILLO sin cerdo (1, 3, 6, 9, 10) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DÍA (4) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON ZANAHORIA BABY 2P POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU PATATA PANADERA PO YOGURES DE SABORES (7)
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS TRICOLOR SALTEADOS (2, 4, 14) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 6, 10) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) (6, 7) GU REPOLLO REHOGADO PO NATILLAS CASERAS (7)	<i>Festivo</i>	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P PIZZA CASERA DE PAVO (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO YOGURES DE SABORES (7)
13	14	15	16	17
1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA (6, 9, 12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 6, 7, 10) 2P GALLO SAN PEDRO AL HORNO (cebolla y zanahoria) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 6, 7) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7)
20	21	22	23	24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE (9) CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MOUSSAKA DE VERDURAS (7) 2P POLLO AL ESTILO GRIEGO (con salsa de yogur y mostaza) (7, 10, 12) GU HUMMUS CASERO CON ZANAHORIA (11) PO YOGUR GRIEGO (7)	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 3, 4, 6, 7, 10) 2P PESCADO DE MERCADO DEL DÍA (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS 2P TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ (9) PO YOGURES DE SABORES (7)
27	28	29	30	31

Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.